

T.B.C. : 38/13/ET

Booklet Sr. No.....357.....

TEST BOOKLET
PHYSICAL EDUCATION
PAPER III

Time Allowed : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Maximum Marks : 150

All questions carry equal marks.

INSTRUCTIONS

1. Write your Roll Number only in the box provided alongside.
Do not write anything else on the Test Booklet.
2. This Test Booklet contains 75 items (questions). Each item comprises four responses (answers). Choose only one response for each item which you consider the best.
3. After the candidate has read each item in the Test Booklet and decided which of the given responses is correct or the best, he has to mark the circle containing the letter of the selected response by blackening it completely with Ball point pen as shown below. *H.B. Pencil should not be used* in blackening the circle to indicate responses on the answer sheet. In the following example, response "C" is so marked :

(A) (B) ● (D)
4. Do the encoding carefully as given in the illustrations. While encoding your particulars or marking the answers on answer sheet, you should blacken the circle corresponding to the choice in full and no part of the circle should be left unfilled. You may clearly note that since the answer sheets are to be scored/evaluated on machine, any violation of the instructions may result in reduction of your marks for which you would yourself be responsible.
5. You have to mark all your responses ONLY on the ANSWER SHEET separately given. *Responses marked on the Test Booklet or in any paper other than the answer sheet shall not be examined.* Use Ball point pen for marking responses.
6. All items carry equal marks. Attempt all items.
7. Before you proceed to mark responses in the Answer Sheet fill in the particulars in the front portion of the Answer Sheet as per the instructions.
8. After you have completed the test, hand over the OMR Answer-sheet to the Invigilator.
9. In case of any discrepancy found in English and Hindi Version in this paper, the English Version may be treated as correct and final.

PHYSICAL EDUCATION

Paper III

Time Allowed : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Maximum Marks : 150

Note :— Attempt *all* questions. Each question carries *two* marks.

1. Objectives of Physical Education :

- (A) Physical Development (B) Mental Development
(C) Social Development (D) All of these

2. Current era's philosophy of education advocates :

- (A) Idealism (B) Humanism
(C) Naturalism (D) Realism

3. Strength based exercise are also called as :

- (A) Isotonic (B) Isometric
(C) Isokinetic (D) None of these

4. Attainment of puberty endorses :

- (A) Secondary Sex (B) Primary Sex Character
(C) Tertiary Sex Character (D) None of these

शारीरिक शिक्षा

प्रश्न-पत्र III

समय : $2\frac{1}{2}$ घण्टे

[पूर्णांक : 150]

नोट :— सभी प्रश्न कीजिए। प्रत्येक प्रश्न के दो अंक हैं।

1. शारीरिक शिक्षा का उद्देश्य :

- (A) शारीरिक विकास (B) मानसिक विकास
(C) सामाजिक विकास (D) ये सभी

2. आज के सन्दर्भ में शिक्षा की दार्शनिकता दर्शाती है :

- (A) आदर्शवाद (B) मानवतावाद
(C) प्रकृतिवाद (D) यथार्थवाद

3. ताकत पर आधारित क्रियाओं को कहा जाता है :

- (A) आइसोटोनिक (B) आइसोमेट्रिक
(C) आइसोकायनेटिक (D) इनमें से कोई नहीं

4. यौवन आरम्भ सूचित करता है :

- (A) द्वितीयक लिंग गुण (B) प्राथमिक लिंग गुण
(C) तृतीयक लिंग गुण (D) इनमें से कोई नहीं

5. Aggression is the major component of :

(A) Combat sports

(B) Team sports

(C) Individual sports

(D) Duel sports

6. Which is the best example of transfer of training ?

(A) Football, Basketball

(B) Boxing, Cricket

(C) Judo, Badminton

(D) Basketball, Handball

7. Which Olympic sport is indigenous in nature ?

(A) Shooting

(B) Archery

(C) Basketball

(D) Badminton

8. The First Asian Games were organised in :

(A) 1952

(B) 1948

(C) 1956

(D) 1942

5. आक्रामकता किस खेल का प्रमुख तत्व है ?

(A) कम्बैट खेल

(B) टीम खेल

(C) एकल खेल

(D) डुअल खेल

6. प्रशिक्षण अंतरण का सर्वोत्तम उदाहरण कौनसा है ?

(A) फुटबॉल, बास्केटबॉल

(B) बॉक्सिंग, क्रिकेट

(C) जूडो, बैडमिन्टन

(D) बॉस्केटबॉल, हैंडबॉल

7. कौनसा ओलम्पिक खेल भारतीय मूल प्रकृति का है ?

(A) शूटिंग

(B) तीरंदाजी

(C) बास्केटबॉल

(D) बैडमिन्टन

8. पहले एशियन खेल कब आयोजित किये गये ?

(A) 1952 में

(B) 1948 में

(C) 1956 में

(D) 1942 में

9. Which name is responsible for carrying the message from different parts of the body to brain ?

(A) Efferent

(B) Afferent

(C) Vibrant

(D) Convergent

10. Veins are responsible to carry.....blood.

(A) Oxygenated

(B) Deoxygenated

(C) Carcinogenic

(D) Diseased

11. Cooling down is scientifically called as :

(A) Limbering Down

(B) Rehabilitation

(C) Depression

(D) Relaxation

12. Based metabolic rate increases with :

(A) ↑ Catabolic activity

(B) ↓ Catabolic activity

(C) ↑ Anabolic activity

(D) ↓ Anabolic activity

9. कौनसी कोशिका शरीर के विभिन्न अंगों को मस्तिष्क के द्वारा सन्देश भेजने का कार्य करती है ?

(A) इफरेंट

(B) एफरेंट

(C) वाइब्रेन्ट

(D) कनवर्जेण्ट

10. वीन्स किस प्रकार के रक्त को प्रवाहित करती हैं ?

(A) ऑक्सिजनेटेड

(B) डीऑक्सिजनेटेड

(C) कार्सिनोजेनिक

(D) डिसीज्ड

11. कूलिंग डाउन को वैज्ञानिक स्तर पर क्या कहते हैं ?

(A) लिंबरिंग डाउन

(B) रिहैबिलीटेशन

(C) डिप्रेसन

(D) रिलेक्सेशन

12. आधारभूत चयापचय दर बढ़ती है :

(A) ↑ केटाबॉलिक क्रिया में

(B) ↓ केटाबॉलिक क्रिया में

(C) ↑ एनाबॉलिक क्रिया में

(D) ↓ एनाबॉलिक क्रिया में

13. Treatment through Ice is called :

(A) Cry therapy

(B) Mud therapy

(C) Diapulse therapy

(D) Hydrotherapy

14. Ergogenic Aid is the.....source which helps in increasing the performance.

(A) External

(B) Internal

(C) Lateral

(D) Central

15. Which one is *not* used for Doping ?

(A) Blood

(B) Gene

(C) Water

(D) Coffee

16. The total number of vertebrae in spine of an adult is :

(A) 24

(B) 31

(C) 18

(D) 26

13. बर्फ के द्वारा दिए जाने वाले इलाज को कहते हैं :

(A) ठंडी चिकित्सा

(B) मिट्टी चिकित्सा

(C) डायपल्स चिकित्सा

(D) जल चिकित्सा

14. प्रदर्शन को बढ़ाने में एर्गोजेनिक एड.....स्रोत है ।

(A) बाह्य

(B) आन्तरिक

(C) लेटरल

(D) केन्द्रीय

15. इनमें से कौनसा डोपिंग में प्रयुक्त नहीं होता है।

(A) रक्त

(B) जीन

(C) पानी

(D) कॉफी

16. एक व्यक्ति की कमर में रीढ़ की हड्डियाँ कितनी होती हैं ?

(A) 24

(B) 31

(C) 18

(D) 26

17. The axis perpendicular to the Ground and divides the body into upper and lower halves is :

(A) Vertical axis

(B) Frontal axis

(C) Sagittal axis

(D) None of these

18. Electrogoniometer is used to measure the :

(A) Length of the joint

(B) Angle of the joints

(C) Joint deformity

(D) None of these

19. Which system of the body is involved in motor learning ?

(A) Cardiorespiratory

(B) Endocrine

(C) Neuromuscular

(D) Skeletal

20. The word 'motivation' is derived from a Latin word :

(A) Moover

(B) Moveer

(C) Movere

(D) Moverr

17. जब धुरी धरातल के लम्बवत् होती है और शरीर को ऊपर और नीचे के भागों में बाँटती है, वह होती है :
- (A) ऊर्ध्वाधर धुरी (B) फ्रन्टल धुरी
(C) सेजिटल धुरी (D) इनमें से कोई नहीं
18. इलेक्ट्रोगोनियोमीटर का प्रयोग किया जाता है :
- (A) जोड़ों की लम्बाई मापने में (B) जोड़ों के कोण मापने में
(C) जोड़ों की विरूपता मापने में (D) इनमें से कोई नहीं
19. शरीर का कौनसा सिस्टम मोटर लर्निंग से सम्बन्धित है ?
- (A) कार्डियोरेस्पिरेटरी (B) एन्डोक्राइन
(C) न्यूरोमस्क्युलर (D) स्केलेटल
20. 'प्रेरणा' शब्द लैटिन भाषा के किस शब्द से बना है ?
- (A) मूवर (B) मोवीर
(C) मोवियर (D) मूवअर

21. Tangible rewards such as candy, money, prizes etc. refer to :
- (A) Extrinsic motivation (B) Intrinsic motivation
(C) Demotivation (D) Bribe
22. Violence in sports is the end product of :
- (A) Aggression (B) Tension
(C) Depression (D) Political
23. Introverts are interested in :
- (A) Others (B) Themselves
(C) None (D) All
24. Mega sports events affected the economic condition of the country in :
- (A) Positive way (B) Negative way
(C) Neutral (D) None of these

21. टॉफी, पैसा, पुरस्कार इत्यादि पदार्थ दर्शाते हैं :

(A) बाह्य प्रेरणा

(B) आन्तरिक प्रेरणा

(C) निरुत्साहन

(D) रिश्वत

22. खेलों में हिंसा (उग्रता) किसका अंतिम रूप है ?

(A) आक्रामकता

(B) चिंता/तनाव

(C) अवसाद

(D) राजनीति

23. अन्तर्मुखी व्यक्ति रुचि रखते हैं :

(A) दूसरों में

(B) अपने आप में

(C) किसी में नहीं

(D) सभी में

24. बड़े स्तर पर खेलों का आयोजन देश की आर्थिक स्थिति को प्रभावित करता है :

(A) सकारात्मक रूप में

(B) नकारात्मक रूप में

(C) न्यूट्रल

(D) इनमें से कोई नहीं

25. Individual difference in learning process is independent to :
- (A) Social and economical background
 - (B) Physical abilities
 - (C) Personality difference
 - (D) Skin colour
26. N.E.T. stands for :
- (A) Nation Eligibility Test
 - (B) National Educational Test
 - (C) National Education Test
 - (D) National Eligible Test
27. Physical activity curriculum should based on :
- (A) Participants
 - (B) Leader
 - (C) Institution
 - (D) Religion

25. सीखने की प्रक्रिया में व्यक्तिगत भिन्नता किस पर निर्भर नहीं करती है ?

(A) सामाजिक और आर्थिक पृष्ठभूमि

(B) शारीरिक क्षमताएँ

(C) व्यक्तिगत भिन्नता

(D) त्वचा का रंग

26. N.E.T का अर्थ है :

(A) नेशन एलिजिबिलिटी टेस्ट

(B) नेशनल एजुकेशनल टेस्ट

(C) नेशनल एजुकेशन टेस्ट

(D) नेशनल एलिजिबिल टेस्ट

27. शारीरिक क्रिया का पाठ्यक्रम आधारित होना चाहिए :

(A) प्रतिभागियों पर

(B) नेताओं पर

(C) संस्था पर

(D) धर्म पर

28. Minimum qualification to become eligible for lectureship as per UGC guideline is :
- (A) Masters + NET/SLET/Ph.D (B) Bachelors + NET/SLET/Ph.D
(C) Masters + M.Phil (D) Masters only
29. Physical Education curriculum for the age of 4-8 years should have :
- (A) Judo (B) Boxing
(C) Aerobics (D) Volleyball
30. Food supplies energy for :
- (A) Running (B) Heart function
(C) Activities (D) All of these
31. Proteins are essential :
- (A) for endurance activity
(B) for growth and development
(C) to get freedom from diseases
(D) breaking down complex food molecules

28. एक प्राध्यापक बनने के लिए यू.जी.सी. के द्वारा निर्धारित मान्यताओं में सबसे न्यूनतम योग्यता है :
- (A) मास्टर्स + नेट/स्लेट/पी-एच.डी. (B) बैचलर्स + नेट/स्लेट/पी-एच.डी.
(C) मास्टर्स + एम.फिल. (D) केवल मास्टर्स
29. शारीरिक शिक्षा पाठ्यक्रम में 4-8 साल की उम्र के लिए होना चाहिए :
- (A) जूडो (B) बॉक्सिंग
(C) ऐरोबिक्स (D) वॉलीबॉल
30. भोजन से ऊर्जा प्राप्त होती है :
- (A) दौड़ने के लिए (B) हृदय सम्बन्धी कार्यों के लिए
(C) गतिविधियों के लिए (D) इन सभी के लिए
31. प्रोटीन आवश्यक हैं :
- (A) सहनशील गतिविधियों के लिए
(B) वृद्धि और विकास के लिए
(C) बीमारियों से बचाव के लिए
(D) जटिल भोज्य-अणुओं को तोड़ने के लिए

32. Good cholesterol refers to :
- (A) Low density lipoprotein cholesterol
 - (B) High density lipoprotein cholesterol
 - (C) Cholesterol having ratio 6.0 and above
 - (D) None of the above
33. Which of the following are *not* communicable diseases ?
- (A) Hepatitis and Typhoid
 - (B) Cardiac arrest and Diabetes
 - (C) Malaria and Tuberculosis
 - (D) Rabies and Tetanus
34. In normal curve when the concentration of score is above the centre and it tails off towards the left, then the skewness is :
- (A) Positive
 - (B) Negative
 - (C) Both of these
 - (D) None of these
35. Which of the following is called fibrous joint ?
- (A) Joint of the ribs
 - (B) Joint of the fingers
 - (C) Skull joint
 - (D) None of these

32. अच्छा कोलेस्टेरॉल दर्शाता है :

- (A) निम्न घनत्व लिपोप्रोटीन कोलेस्टेरॉल
- (B) उच्च घनत्व लिपोप्रोटीन कोलेस्टेरॉल
- (C) कोलेस्टेरॉल जिसमें अनुपात 6.0 और अधिक
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

33. इनमें से कौनसी छूत की बीमारी नहीं है ?

- (A) हेपेटाइटिस और टाइफॉइड
- (B) कार्डिक एरेस्ट और मधुमेह
- (C) मलेरिया और टी.बी.
- (D) रेबीज और टिटेनस

34. सामान्य कर्व में जब स्टोर की एकाग्रता मध्य से ऊपर होती है और निचला स्कोर बायें की तरफ होता है, तब स्क्यूनेस होती है :

- (A) सकारात्मक
- (B) नकारात्मक
- (C) ये दोनों
- (D) इनमें से कोई नहीं

35. इनमें से रेशेदार जोड़ किसको कहा जाता है ?

- (A) रिब्स के जोड़ों को
- (B) अँगुलियों के जोड़ों को
- (C) खोपड़ी के जोड़ों को
- (D) इनमें से कोई नहीं

36. Which of the following is called "Master Gland" ?
- (A) Thyroid (B) Adrenal
(C) Pituitary (D) Gonads
37. Which of the following is an inappropriate method of weight control ?
- (A) Exercise (B) Balanced diet
(C) Starvation (D) Yoga
38. Which body system predominate in development of height ?
- (A) Respiratory system (B) Skeletal system
(C) Digestive system (D) Cardiovascular system
39. The first step of training programme is a training needs analysis. What does this aim to do ?
- (A) Produce selection criteria
(B) Identity of the training objectives
(C) Establish the training resources required
(D) All of the above

36. निम्न में से "मास्टर ग्लैण्ड" किसको कहा जाता है ?

(A) थाइरॉइड

(B) एड्रीनल

(C) पिट्यूटरी

(D) गोनाड्स

37. निम्न में से कौनसी विधि वजन नियंत्रण के लिए उचित नहीं है ?

(A) व्यायाम

(B) संतुलित आहार

(C) स्टार्वेशन

(D) योगा

38. ऊँचाई में विकास के लिए कौनसा शरीर तंत्र सर्वाधिक असरकारक है ?

(A) श्वसन तंत्र

(B) अस्थि-पंजर कंकाल तंत्र

(C) पाचन तंत्र

(D) हृदय तंत्र

39. प्रशिक्षण कार्यक्रम का प्रथम चरण प्रशिक्षण की जरूरतों का विश्लेषण करना होता है । इसका उद्देश्य क्या है ?

(A) चयन प्रक्रिया

(B) प्रशिक्षण के उद्देश्य की पहचान

(C) प्रशिक्षण संसाधनों की जरूरत को उजागर करना

(D) उपर्युक्त सभी

40. Which of the following is the principle of specific training ?
- (A) Individual difference (B) Progression
- (C) Training programme (D) Physiological changes
41. Tactic means :
- (A) Technique of playing game
- (B) Rules and Regulation of the game
- (C) Playing the game with different gadgets
- (D) Utilization of one's own technical skill
42. Decrease in performance capacity is due to :
- (A) Overload (B) Underload
- (C) Both (A) and (B) (D) None of these
43. The type of contraction in which the length of the muscle remains the same but it develops tension is called :
- (A) Isotonic contraction (B) Isokinetic contraction
- (C) Flexibility (D) None of these

40. विशिष्ट प्रशिक्षण का सिद्धांत कौनसा है ?

(A) व्यक्तिगत विभिन्नता

(B) प्रोग्रेसन

(C) प्रशिक्षण कार्यक्रम

(D) शारीरिक परिवर्तन

41. रणनीति का अर्थ है :

(A) खेल तकनीक

(B) खेल नियम तथा अधिनियम

(C) विभिन्न गैजेट्स से खेलना

(D) खिलाड़ी का स्वयं तकनीकी कौशल का प्रयोग

42. प्रदर्शन में कमतर होने का कारण है :

(A) अतिभार

(B) कम भार

(C) दोनों (A) तथा (B)

(D) इनमें से कोई नहीं

43. संकुचन का प्रकार जिसमें माँसपेशियों की लम्बाई समान रहती है, परन्तु माँसपेशियों में तनाव उत्पन्न होता है, यह कहलाता है :

(A) आइसोटोनिक संकुचन

(B) आइसोकाइनेटिक संकुचन

(C) लचीलापन

(D) इनमें से कोई नहीं

44. Ballistic method is one of the methods for improving :
- (A) Strength (B) Endurance
(C) Flexibility (D) None of these
45. The success of training depends heavily on :
- (A) Good relation with the sports bodies
(B) Drugs and supplements
(C) Correct and realistic determination of goals
(D) None of the above
46. Training Session is generally divided into the following parts *except* one :
- (A) Technique training (B) General and specific warm up
(C) Competition (D) Cool down
47. Direction of Running in Athletics Track shall be :
- (A) Anticlockwise (B) Clockwise
(C) Both side (D) None of these

44. बैलिस्टिक पद्धति किसमें सुधार की पद्धति है ?

(A) ताकत

(B) सहनशीलता

(C) लचीलापन

(D) इनमें से कोई नहीं

45. प्रशिक्षण में सफलता अत्यधिक निर्भर करती है :

(A) खेल संघों से मधुर संबंध

(B) दवाइयाँ और पूरक

(C) सही और उचित उद्देश्यों की जानकारी

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

46. प्रशिक्षण सत्र को निम्नलिखित में से एक को छोड़कर विभिन्न भागों में बाँटा गया है :

(A) तकनीक प्रशिक्षण

(B) सामान्य और विशिष्ट वार्म अप

(C) प्रतियोगिता

(D) कूल डाउन

47. एथलेटिक्स ट्रैक पर दौड़ने की दिशा :

(A) एन्टीक्लॉकवाइज़

(B) क्लॉकवाइज़

(C) दोनों तरफ

(D) इनमें से कोई नहीं

48. Term like 'diamond,' is related with which game ?

(A) Cricket

(B) Soft-ball

(C) Boxing

(D) Chess

49. The term 'dead ball' is used in which game ?

(A) Handball

(B) Tennis

(C) Table Tennis

(D) Cricket

50. To break tie in shot put :

(A) One additional throw is given

(B) Average of all throws is taken

(C) Last attempt is considered

(D) Second best performance is considered

51. For compare more than two groups which of the following tests is used ?

(A) t -test

(B) F-test

(C) χ^2 -test

(D) Post-hoc test

48. 'डायमण्ड' शब्द किस खेल से संबंधित है ?

(A) क्रिकेट

(B) सॉफ्ट-बॉल

(C) बॉक्सिंग

(D) चेस

49. 'डेड बॉल' शब्द किस खेल से संबंधित है ?

(A) हॉडबॉल

(B) टेनिस

(C) टेबल टेनिस

(D) क्रिकेट

50. शॉट पुट में दो खिलाड़ियों के बराबर स्कोर का फैसला कैसे करते हैं ?

(A) एक अतिरिक्त थ्रो देकर

(B) फेंकी गई थ्रोस का माध्य

(C) आखिरी थ्रो को माना जाता है

(D) दूसरी बेहतरीन थ्रो को माना जाता है

51. दो समूहों की तुलना करने के लिए किस टेस्ट का इस्तेमाल किया जाता है ?

(A) t -टेस्ट

(B) F-टेस्ट

(C) χ^2 -टेस्ट

(D) पोस्ट-हॉक-टेस्ट

52. The scope of research is indicated by :
- (A) Limitation of the study
 - (B) Delimitation of the study
 - (C) Definition and explanation of the terms
 - (D) Interpretation of research results
53. The phi-coefficient correlation used to determine the relationship between the scores of :
- (A) Mean and Median
 - (B) Good and Poor
 - (C) Mean and Standard Deviation
 - (D) None of the above
54. Equated group design is also called :
- (A) Random group design
 - (B) Repeated measures design
 - (C) Reverse group design
 - (D) Parallel group design

52. अनुसंधान का क्षेत्र संकेतित होता है :

- (A) स्टडी की सीमितता से
- (B) स्टडी की असीमितता से
- (C) टर्म्स की परिभाषा तथा खोज से
- (D) शोध परिणामों की व्याख्या से

53. फाई-कोएफीशिएंट कोरिलेशन का उपयोग किसके स्कोर से सम्बन्धित होता है ?

- (A) माध्य और माध्यिका
- (B) अच्छा और बुरा
- (C) माध्य और मानक विचलन
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

54. इक्वेटिड समूह डिजाइन यह भी कहलाता है :

- (A) रैंडम समूह डिजाइन
- (B) रिपीटिड मापक डिजाइन
- (C) विपरीत समूह डिजाइन
- (D) समानांतर समूह डिजाइन

55. Stadiometer is used to measure :

(A) Height

(B) Weight

(C) Girth

(D) None of these

56. The research which is mainly concerned with past event :

(A) Survey

(B) Historical

(C) Experimental

(D) None of these

57. Which of the following is *not* laboratory technique ?

(A) Survey of social-status of school children

(B) Measurement of motor fitness on the play field

(C) Measurement of body composition

(D) Measurement of sports skill efficiency in football

58. When the scores are arranged as ranks and number of cases are small, the method designed for correlation :

(A) Contingency coefficient

(B) Biserial correlation

(C) Rank difference method

(D) None of these

55. स्टैडियोमीटर का उपयोग मापने में किया जाता है :

(A) ऊँचाई

(B) भार

(C) मोटाई

(D) इनमें से कोई नहीं

56. मुख्यतः भूतकाल से सम्बन्धित घटना के अनुसंधान को क्या कहते हैं ?

(A) सर्वेक्षण

(B) ऐतिहासिक

(C) प्रयोगात्मक

(D) इनमें से कोई नहीं

57. निम्नलिखित में से कौनसी प्रयोगशाला तकनीक नहीं है ?

(A) स्कूली बच्चों के सामाजिक स्तर का सर्वेक्षण

(B) खेल के मैदान पर मोटर फिटनेस का मापन

(C) बॉडी कम्पोजीशन का मापदण्ड

(D) फुटबॉल में स्पोर्ट्स स्किल इफिसिएन्सी का मापदण्ड

58. जब स्कोर को पद के अनुसार एकत्रित करते हैं, और उदाहरण की संख्या कम होती है, तब कोरिलेशन को बनाने के लिए किस विधि का इस्तेमाल करते हैं ?

(A) कॉन्टिन्जेन्सी कोएफिसिएंट

(B) बाईसीरियल कोरिलेशन

(C) रैंक डिफरेंस विधि

(D) इनमें से कोई नहीं

59. An instrument to measure work :

(A) Dynamometer

(B) Angiograph

(C) Spirometer

(D) Ergograph

60. Consistency of the measurement for any given sample :

(A) Reliability

(B) Validity

(C) Standard

(D) Coefficient of correlation

61. How many body sites are taken for skin fold measurement of fat ?

(A) One

(B) Two

(C) Three

(D) Four

62. Which item is *not* included in JCR test ?

(A) Vertical Jump

(B) Chinning up

(C) Shuttle Run

(D) Long Jump

59. काम को मापने का यन्त्र कौनसा है ?

(A) डायनैमोमीटर

(B) एन्जियोग्राफ

(C) स्पाइरोमीटर

(D) एरगोग्राफ

60. किसी भी एक नमूने की नाप की निरंतरता :

(A) रिप्राड्युसिबिलिटी

(B) वैलिडिटी

(C) स्टैंडर्ड

(D) कोएफिसिएंट ऑफ कोरिलेशन

61. शरीर की कितनी जगह से वसा को नापने के लिए स्किन फोल्ड द्वारा माप लिया जाता है ?

(A) एक

(B) दो

(C) तीन

(D) चार

62. कौनसा टेस्ट JCR में नहीं है ?

(A) ऊँची कूद

(B) चिनिंग अप

(C) शटल दौड़

(D) लंबी कूद

63. The term 'Let' is used in :

(A) Tennis

(B) Basketball

(C) Football

(D) Handball

64. The glass column in sphygmomanometer shows the level of :

(A) Silver

(B) Mercury

(C) Radium

(D) Copper

65. Generally correlation between BM and body fat percentage is :

(A) Positive

(B) Negative

(C) Uncertain

(D) Zero

66. Management is a :

(A) Planning

(B) Administration

(C) Supervision

(D) All of these

63. 'लेट' शब्द इस्तेमाल होता है :

(A) टेनिस में

(B) बॉस्केटबॉल में

(C) फुटबॉल में

(D) हैंडबॉल में

64. स्फिग्मोमेनोमीटर में काँच का लंबवत् भाग किसका स्तर दर्शाता है ?

(A) चाँदी

(B) पारा

(C) रेडियम

(D) ताँबा

65. साधारणतः BMI और शरीर वसा प्रतिशत में आपसी संबंध है :

(A) पॉजिटिव

(B) नेगेटिव

(C) अनिश्चित

(D) जीरो

66. प्रबंधन क्या है ?

(A) योजना

(B) प्रशासन

(C) निगरानी

(D) ये सभी

67. Management depends on :

(A) Economics

(B) Sports

(C) Politics

(D) Religion

68. Sponsorship is the key component of :

(A) Players

(B) Marketing

(C) Training

(D) Tactics

69. Inter-versity competition is the example of :

(A) Practice Matches

(B) Closed Competition

(C) Open Competition

(D) None of these

70. While drawing fixture, the formula for determining for odd number of teams

in lower half is :

(A) $\frac{n}{2}$

(B) $\frac{n + 1}{2}$

(C) $\frac{n - 1}{2}$

(D) $\frac{(n + 2)^2}{2}$

67. प्रबंधन निर्भर करता है :

(A) अर्थशास्त्र पर

(B) खेल पर

(C) राजनीति पर

(D) धर्म पर

68. स्पाँसरशिप का मुख्य आधार है :

(A) खिलाड़ी

(B) बाजार

(C) प्रशिक्षण

(D) रणनीति

69. अंतर्विश्वविद्यालय प्रतियोगिता उदाहरण है :

(A) प्रैक्टिस मैच का

(B) बंद प्रतियोगिता का

(C) खुली प्रतियोगिता का

(D) इनमें से कोई नहीं

70. विषम संख्या की टीमों का फिक्सचर डालते समय, निचले हिस्से में टीमों के रखने का फॉर्मूला

क्या है ?

(A) $\frac{n}{2}$

(B) $\frac{n+1}{2}$

(C) $\frac{n-1}{2}$

(D) $\frac{(n+2)^2}{2}$

71. International Olympic Committee was formed during the International Athletic Congress in :
- (A) Athens (B) Paris
(C) Lussane (D) Rome
72. When was International Olympic Committee formed ?
- (A) 1892 (B) 1894
(C) 1896 (D) 1898
73. Split half is a method to establish :
- (A) Validity (B) Variability
(C) Reliability (D) None of these
74. Sit and Reach Test measures :
- (A) Abdominal Strength (B) Shoulder Strength
(C) Flexibility (D) None of these
75. Management of Physical Education depends on :
- (A) Teacher's Personality (B) Infrastructure
(C) Highly Qualified Personnel (D) Finance

71. इंटरनेशनल ओलम्पिक कमेटी अंतर्राष्ट्रीय एथलेटिक कांग्रेस के दौरान बनी थी :

(A) एथेंस में

(B) पेरिस में

(C) लुसाने में

(D) रोम में

72. इंटरनेशनल ओलम्पिक कमेटी की स्थापना कब हुई थी ?

(A) 1892

(B) 1894

(C) 1896

(D) 1898

73. स्प्लिट हाफ पद्धति उजागर करती है :

(A) वेलिडिटी

(B) वेरिएबिलिटी

(C) रिलाएबिलिटी

(D) इनमें से कोई नहीं

74. सिट और रीच टेस्ट नापता है :

(A) एब्डोमिनल ताकत

(B) कंधे की ताकत

(C) लचीलापन

(D) इनमें से कोई नहीं

75. शारीरिक शिक्षा प्रबंधन निर्भर करता है :

(A) शिक्षक के व्यक्तित्व पर

(B) इन्फ्रास्ट्रक्चर पर

(C) अतियोग्य शिक्षण कर्मचारी पर

(D) धन पर