

**TEST BOOKLET**  
**PHYSICAL EDUCATION**  
**PAPER III**

Time Allowed : 2½ Hours]

[Maximum Marks : 150

All questions carry equal marks.

**INSTRUCTIONS**

1. Write your Roll Number only in the box provided alongside.   
Do not write anything else on the Test Booklet.
2. This Test Booklet contains 75 items (questions). Each item comprises four responses (answers). Choose only one response for each item which you consider the best.
3. After the candidate has read each item in the Test Booklet and decided which of the given responses is correct or the best, he has to mark the circle containing the letter of the selected response by blackening it completely with ball point pen as shown below. *H.B. Pencil should not be used* in blackening the circle to indicate responses on the answer sheet. In the following example, response "C" is so marked :  

(A)   (B)   ●   (D)
4. Do the encoding carefully as given in the illustrations. While encoding your particulars or marking the answers on answer sheet, you should blacken the circle corresponding to the choice in full and no part of the circle should be left unfilled. You may clearly note that since the answer sheets are to be scored/evaluated on machine, any violation of the instructions may result in reduction of your marks for which you would yourself be responsible.
5. You have to mark all your responses **ONLY** on the **ANSWER SHEET** separately given. *Responses marked on the Test Booklet or in any paper other than the answer sheet shall not be examined.* Use ball point pen for marking responses.
6. All items carry equal marks. Attempt all items.
7. Before you proceed to mark responses in the Answer Sheet fill in the particulars in the front portion of the Answer Sheet as per the instructions.
8. After you have completed the test, hand over the OMR answer sheet to the Invigilator.
9. In case of any discrepancy found in English and Hindi Version in this paper, the English Version may be treated as correct and final.

# PHYSICAL EDUCATION

## Paper III

Time Allowed : 2½ Hours]

[Maximum Marks : 150

*Note* :— This question paper contains *Seventy five (75)* multiple choice questions, each question carries *two (2)* marks. Attempt *all* questions.

1. Who among the following is founder of the theory recapitulation ?  
(A) G. Stanley Hall (B) Charles Darwin  
(C) Herbert Spencer (D) Lamarck
2. Which of the following is a key factor in man's socialization process ?  
(A) Social understanding (B) Social Courtesies  
(C) Social interaction among people (D) Temples
3. What point scale did Sheldon used to classify individuals in his somato-typing system ?  
(A) 1-5 (B) 1-7  
(C) 1-9 (D) None of these
4. The phenomenon of reciprocal innervation are associated with the working of the :  
(A) Nerves (B) Spinal cord  
(C) Viscera (D) Muscles

## शारीरिक शिक्षा

### प्रश्न-पत्र III

समय : 2½ घण्टे]

[पूर्णांक : 150

नोट : इस प्रश्न-पत्र में 75 (पचहत्तर) बहुविकल्पीय प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न दो (2) अंक का है ।

सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिये ।

1. निम्नलिखित में से कौन रिकैपिटुलेसन सिद्धांत का जनक है ?  
(A) जी. स्नले हाल (B) चार्ल्स डार्विन  
(C) हर्बर्ट स्पेंसर (D) लैमार्क
2. निम्नलिखित में से कौन मनुष्य की सामाजिकता प्रक्रिया का अहम् कारक है ?  
(A) सामाजिक समझता (B) सामाजिक व्यावहारिकता  
(C) लोगों में परस्पर सामाजिक कार्य (D) मन्दिर
3. शैल्डन ने अपने सोमेटोटाइपिंग पद्धति में व्यक्तियों के वर्गीकरण के लिए कितने बिंदु का पैमाना इस्तेमाल किया था ?  
(A) 1-5 (B) 1-7  
(C) 1-9 (D) इनमें से कोई नहीं
4. परस्पर आंतरिक कार्य करने की पद्धति किसके कार्य से जुड़ी हुई है ?  
(A) नाड़ी (B) रीढ़ की हड्डी  
(C) आँत (D) माँसपेशियाँ

5. While Plato regarded physical activity as a powerful means of bringing moral perfection in the youth, Aristotle put greater stress on :
- (A) Athleticism (B) Mental soundness  
(C) Intellectualism (D) Social perfection
6. What percentage of blood is received by the skeletal muscle during strenuous exercise ?
- (A) 80-85% (B) 85-90%  
(C) 90-95% (D) 95-100%
7. The feel good chemicals "Endomorphins, commonly known as runners high that are released in the brain, act as natural opium which helps in :
- (A) Increase muscle potential (B) Improve vital capacity  
(C) Aid cardiac output (D) Enhance pain-tolerance
8. All sensory impulses are received from the sensory organs first at the level of :
- (A) Sympathetic system (B) Spinal cord  
(C) Brain stem (D) Hypothalamus

5. प्लेटो युवाओं में नैतिकता लाने के लिए शारीरिक गतिशीलता को एक सशक्त माध्यम मानते थे, जबकि एरिस्टोटल का ज्यादा दबाव इनमें से किस पर था ?

(A) शारीरिक सुदृढ़ता

(B) मानसिक सुदृढ़ता

(C) समझदारी

(D) सामाजिक दक्षता

6. कठोर व्यायाम के दौरान कंकाल मांसपेशियों द्वारा कितनी मात्रा में रक्त प्राप्त होता है ?

(A) 80-85%

(B) 85-90%

(C) 90-95%

(D) 95-100%

7. अच्छा लगने का रसायन एन्डोमोर्फिन जो कि 'रनर्स हाई' के नाम से भी जाना जाता है, जब मस्तिष्क में प्रवाहित होता है तो वह प्राकृतिक अफीम की तरह काम करता है जो सहायता करता है :

(A) मांसपेशियों की शक्ति बढ़ाने में

(B) श्वास क्षमता में सुधार

(C) 'हृदय विकास क्षमता में बढ़ावा

(D) दर्द सहन क्षमता में बढ़ावा

8. सभी सेन्सरी इम्पल्स सेन्सरी भागों से प्राथमिक रूप से प्राप्त किस स्तर से की जाती है ?

(A) संवेदना तंत्र

(B) स्पाइनल कॉर्ड

(C) दिमागी शाखा

(D) हाइपोथैलेमस

9. Drugs which produce alertness, wakefulness and an increased ability to concentrate :
- (A) Stimulants (B) Beta blockers  
(C) Cocaine (D) None of these
10. Name the type of muscles which contract when the body is in motion :
- (A) Neutralizers (B) Antagonists  
(C) Stabilizers (D) Agonists
11. If you apply a force through the centre of gravity, the object will :
- (A) move in a straight line (B) make an upward curve  
(C) turn and twist badly (D) spin on its own axis
12. Lordosis is characterized by an abnormality of :
- (A) neck and lower back (B) shoulders and back  
(C) curve of the spine (D) bony cage of the chest

9. वह औषधि जो सतर्कता, जागरूकता और एकाग्रता की क्षमता को बढ़ाती है :

(A) उत्तेजक

(B) बीटा ब्लॉकर्स

(C) कोकीन

(D) इनमें से कोई नहीं

10. उन मांसपेशियों का नाम बताइये जो संकुचित होती हैं जब शरीर गतिशील होता है :

(A) न्यूट्रलाइजर्स

(B) एन्टागोनिस्ट्स

(C) स्टेबिलाइजर्स

(D) एगोनिस्ट्स

11. अगर आप गुरुत्वाकर्षण के केन्द्र पर बल का प्रयोग करते हैं, तो वस्तु :

(A) एक सीधी रेखा में चलेगी

(B) ऊपर की तरफ वक्र रेखा बनाएगी

(C) बुरी तरह मोड़ तोड़ करेगी

(D) अपनी धुरी पर घुमाव

12. लोर्डोसिस की असमान्य स्थिति की विशेषता है :

(A) गर्दन और कमर का निचला भाग

(B) कंधे और कमर

(C) स्पाइन का वक्र

(D) छाती की हड्डियों का पिंजरा

13. A single nerve impulse produces :
- (A) only one single contraction      (B) a weak contraction  
(C) no contraction      (D) repeated contraction
14. Acceleration in walking or running is directly related to the force causing acceleration but inversely related to body :
- (A) weight      (B) height  
(C) mass      (D) density
15. When centrifugal and centripetal forces balance, the object, for example a discus or a hammer ?
- (A) remain in rotation      (B) slows down considerably  
(C) does not move at all      (D) moves fast
16. If a consequence increases the frequency of a behaviour, it is called a/an :
- (A) Punisher      (B) generalizer  
(C) operant      (D) reinforcer



13. एकल तंत्रिका आवेग पैदा करता है :

(A) केवल एक संकुचन को

(B) एक कमजोर संकुचन को

(C) किसी संकुचन को नहीं

(D) पुनरावर्तित संकुचन को

14. चलने और दौड़ने में संवेग सीधे तौर से सम्बन्धित होता है, संवेग के द्वारा उत्पन्न बल से लेकिन विपरीत तौर से सम्बन्धित होता है :

(A) भार से

(B) ऊँचाई से

(C) मास से

(D) घनत्व से

15. जब सेंट्रीफ्यूगल और सेंट्रीपीटल बल संतुलित होते हैं, तब एक वस्तु डिस्कस या हेमर :

(A) घुमाव में ही रहते हैं

(B) मान्य तौर से धीमा हो जाता है

(C) बिल्कुल नहीं हिलता

(D) तेजी से बदलता है

16. अगर कोई घटना, व्यवहार की बारम्बारता को बढ़ाती है, तो वह कहलाता है :

(A) पनीशर

(B) सामान्यकरण

(C) स्फूर्त

(D) प्रबलीकरण

17. The abbreviation nAch developed by McClelland in his theory of human behaviour stands for :
- (A) drive to achieve                      (B) need for action  
(C) motivated action                      (D) intense drive
18. Which of the following nervous systems plays a crucial role in anxiety and arousal the two potential influencers of performance in sports ?
- (A) sympathetic                      (B) limbic  
(C) parasympathetic                      (D) automatic
19. A person's perception of his/her own personality traits is reflected in his :
- (A) self esteem                      (B) self efficacy  
(C) self regard                      (D) self concept
20. Research demonstrates that sports persons benefit from the presence of an audience on other athletes supports the concept of :
- (A) social loafing                      (B) social facilitation  
(C) social interaction                      (D) social dependence

17. मैक्क्लीलैण्ड द्वारा विकसित nAch का संक्षिप्त रूप जो मानव व्यवहार के सिद्धान्त में आता है, का आशय है :
- (A) पाने के लिए बाध्य (B) क्रिया की जरूरत  
(C) प्रोत्साहित क्रिया (D) तीव्र इच्छा
18. निम्न में से कौनसा स्नायु तंत्र खेल की प्रगति के लिए जिम्मेदार दो कारक दुर्श्चतन एवं उत्तेजना को बढ़ाने का कार्य करता है ?
- (A) सिम्पेथेटिक (B) लिम्बिक  
(C) पैरासिम्पेथेटिक (D) ऑटोमैटिक
19. एक व्यक्ति के व्यक्तित्व के गुणों का ज्ञान दर्शाता है, उसकी :
- (A) स्वयं के सम्मान को (B) स्वयं की कार्यक्षमता को  
(C) स्वयं के आदर को (D) स्वयं की अवधारणा को
20. शोध दर्शाती है कि खिलाड़ियों को दर्शकों और अन्य खिलाड़ियों की उपस्थिति से लाभ होता है यह सिद्धान्त समर्थन करता है :
- (A) सामाजिक लोफिंग को (B) सामाजिक सुगमता को  
(C) सामाजिक बातचीत को (D) सामाजिक आश्रय को

21. Disciplinary codes allow the profession to :
- (A) draw a standard of conduct
  - (B) prescribe correct procedures for practice
  - (C) create a sense of belonging among professional
  - (D) keep a check on unprofessional activities
22. The most astounding characteristic of curriculum is its :
- (A) inclusiveness
  - (B) dynamisms
  - (C) open-endedness
  - (D) directness
23. Games of low organization virtually refers to :
- (A) lead up games
  - (B) minor games
  - (C) social games
  - (D) small area games
24. At which of the following growth stages, vast improvements seen M. Children's endurance, coordination attention span, reaction and maided thinking ?
- (A) Preschool years
  - (B) Early childhood
  - (C) Later childhood
  - (D) Puberty

21. अनुशासनात्मक संहिता व्यवसाय को अनुमति देती है :

- (A) आचार संहिता के मानक
- (B) अभ्यास की सही प्रक्रिया
- (C) व्यवसायकर्मी में अपनेपन की भावना
- (D) गैर-व्यवसायी गतिविधियों पर निगरानी रखना

22. पाठ्यक्रम की चकित करने वाली विशेषता क्या है ?

- (A) इन्क्लूसिवनेस
- (B) डाइनामिज़्म
- (C) ओपन-एन्डेडनेस
- (D) डायरेक्टनेस

23. निम्न संगठनों के खेल वास्तव में दर्शाते हैं :

- (A) लीड-अप खेलों को
- (B) सूक्ष्म खेलों को
- (C) सामाजिक खेलों को
- (D) कम जगह वाले खेलों को

24. इनमें से कौनसी वृद्धि की स्थिति में बहुत अधिक सुधार दिखते हैं—बच्चे की ताकत, समन्वय, एकाग्रता, प्रतिक्रिया और बिना सहायता से सोचना की क्षमता में ?

- (A) विद्यालय जाने से पहले के वर्षों में
- (B) बाल्यावस्था से पहले
- (C) बाल्यावस्था के बाद
- (D) युवावस्था में

25. Man's health is directly and, of course, significantly related to man's :
- (A) aptitudes (B) attitudes  
(C) routines (D) life-style
26. Normally human body requires carbohydrates, proteins and fats in the proportion of :
- (A) 4 : 2 : 1 (B) 3 : 2 : 1  
(C) 3 : 1 : 1 (D) 4 : 1 : 1
27. Excess or subnominal amount of potassium in the body causes malfunctioning of the :
- (A) liver (B) heart  
(C) brain (D) kidneys
28. Which of the following components is *not* considered an element of health related fitness ?
- (A) Reaction time (B) Body composition  
(C) Cardiovascular endurance (D) Muscular strength

25. व्यक्ति की सेहत मुख्य तौर से सम्बन्धित है, व्यक्ति के :
- (A) व्यक्तित्व से (B) रवैया से
- (C) रोजमर्रा से (D) जीवन-शैली से
26. सामान्यतः मानव शरीर को कार्बोहाइड्रेट्स, प्रोटीन और वसा की आवश्यकता होती है, इस अनुपात में :
- (A) 4 : 2 : 1 (B) 3 : 2 : 1
- (C) 3 : 1 : 1 (D) 4 : 1 : 1
27. शरीर में अत्यधिक और सामान्य से कम मात्रा में पोटैशियम के कारण कमतर कार्य करता है :
- (A) लिवर (यकृत) (B) हृदय
- (C) मस्तिष्क (D) गुर्दे
28. निम्नलिखित में से कौन-सा घटक स्वास्थ्य सम्बन्धी स्वस्थता को नहीं स्वीकरता ?
- (A) प्रतिक्रिया का समय (B) शारीरिक बनावट
- (C) कार्डियोवास्कुलर सहनशीलता (D) माँसपेशीय ताकत

29. The damage to human health due to noise depends upon noises :
- (A) direction (B) transit  
(C) intensity (D) type
30. Which of the following diseases does the housefly not potentially cause ?
- (A) Hydrophobia (B) Trachoma  
(C) Dysentery (D) Typhoid
31. Rabies is an active highly fatal infection of the :
- (A) Cerebrum (B) Spinal cord  
(C) Autonomic nervous system (D) Central nervous system
32. The time interval between the entry of disease agent in the body and manifestation of clinical symptoms is called :
- (A) Incubation period (B) Convalescence  
(C) Resting period (D) Disease cycle



29. शोर से मानव स्वास्थ्य को होने वाला नुकसान शोर की किस चीज पर निर्भर करता है ?
- (A) दिशा (B) पारगमन (ट्रॉजिट)  
(C) तीव्रता (D) प्रकार
30. वह कौनसी बीमारी है जो मक्खी के द्वारा फैलाई नहीं जाती ?
- (A) हाइड्रोफोबिया (B) ट्रेकोमा  
(C) डिसेन्ट्री (D) टाइफॉइड
31. रेबीज एक मरणीय संक्रमण होता है :
- (A) सेरिब्रम का (B) रीढ़ की हड्डी का  
(C) स्वतन्त्र स्नायु तंत्र का (D) केन्द्रीय स्नायु तंत्र का
32. शरीर में रोग कीटाणु के प्रवेश और रोग की चिकित्सीय लक्षण के प्रकट होने के मध्य के समय को कहते हैं :
- (A) इनक्यूबेशन काल (B) ऐंठना  
(C) आराम काल (D) रोग चक्र

33. In continuous method of training while the intensity of workout is kept comparatively low. The duration is kept :
- (A) the same (B) higher  
(C) longer (D) variable
34. At what percent does the intensity of training loads for speed development commence and gradually move to 100% ?
- (A) 60% maximum (B) 70% maximum  
(C) 80% maximum (D) 75% maximum
35. According to rules, the temperature of water in the swimming pool should be around :
- (A) 26°C (B) 27°C  
(C) 28°C (D) 29°C
36. Glycogen loading is found very advantageous in an activity which predominantly involves :
- (A) speed (B) endurance  
(C) strength (D) explosive power

33. प्रशिक्षण की लगातार पद्धति में जब किए गए कार्य की तीव्रता तुलनात्मक रूप से कम रखी जाती है तब अवधि को रखा जाता है :
- (A) समान (B) ऊँचा  
(C) लम्बा (D) भिन्न-भिन्न
34. गति विकास के शुरू करने से लेकर 100 प्रतिशत तक क्रमबद्ध करने के लिए प्रशिक्षण भार के कितने प्रतिशत की आवश्यकता होती है ?
- (A) अधिकतम 60% (B) अधिकतम 70%  
(C) अधिकतम 80% (D) अधिकतम 75%
35. नियमों के अनुसार तरणताल में पानी का तापमान लगभग होना चाहिए :
- (A) 26°C (B) 27°C  
(C) 28°C (D) 29°C
36. ग्लाइकोजन भारिता मुख्य रूप से कौनसी गतिविधि में लाभकारी पायी जाती है ?
- (A) गति (B) सहनशीलता  
(C) ताकत (D) विस्फोटक शक्ति

37. Which of the following techniques is *not* a psycho-regulation technique ?
- (A) Biofeedback (B) Autogenic training
- (C) Thought stopping (D) Motor skill training
38. Which of the following is the hallmark of laboratory research ?
- (A) replicability (B) Reliability
- (C) rigorous experimentation (D) long-term observation
39. Data collected through observation is only valid when it is collected by using a high degree of :
- (A) Authenticity (B) Objectivity
- (C) Reliability (D) Exactness
40. Clinical interview is used as a research techniques mostly by :
- (A) Educationists (B) Media persons
- (C) Sports medicine doctors (D) Psychologists

37. निम्नलिखित में से कौनसी तकनीक मनो-नियमन तकनीक नहीं है ?
- (A) बायोफीडबैक (B) स्वनिर्मित प्रशिक्षण  
(C) विचार प्रतिबन्ध (D) गति कौशल प्रशिक्षण
38. निम्नलिखित में से कौनसा अनुसंधान प्रयोगशाला का हॉलमार्क नहीं है ?
- (A) प्रतिरूपता (B) विश्वसनीयता  
(C) कठिन प्रयोग (D) लम्बी अवधि का पर्यवेक्षण
39. पर्यवेक्षण के द्वारा एकत्रित किये गये आंकड़े तभी वैध हैं जब वो एकत्रित हो उच्च स्तर की :
- (A) प्रामाणिकता (B) निष्पक्षतावाद  
(C) विश्वसनीयता (D) सर्वाधिक उपयुक्त
40. क्लीनिकल साक्षात्कार का प्रयोग शोध तकनीक के रूप में किनके द्वारा अधिकतर किया जाता है ?
- (A) शिक्षाविद (B) मीडियाकर्मी  
(C) खेल औषधि विशेषज्ञ (D) मनोवैज्ञानिक

41. Which among the following symbolizes the continuity between the ancient and modern Olympic games ?
- (A) Olympic flag (B) Olympic flame  
(C) Olympic souvenir (D) Olympic mascot
42. The point where actin filaments from adjacent sarcomeres interweave is a line called :
- (A) X line (B) Y line  
(C) Z line (D) H line
43. When was Maulana Abul Kalam Azad Trophy instituted ?
- (A) 1952-53 (B) 1956-57  
(C) 1960-61 (D) 1968-69
44. Which valve is also known as Mitral valve ?
- (A) Bicuspid (B) Tricuspid  
(C) Unicuspid (D) Quadracuspid

41. निम्नलिखित में से कौन प्राचीन और नवीन ओलम्पिक खेलों की निरन्तरता का प्रतीक है ?
- (A) ओलम्पिक ध्वज (B) ओलम्पिक ज्वाला  
(C) ओलम्पिक स्मृति चिह्न (D) ओलम्पिक मस्कट
42. वह बिन्दु जहाँ से एक्टिन फिलामेंट अपने साथ के 'सार्कोमीयर' को बाँधता है, उस रेखा को कहते हैं :
- (A) X रेखा (B) Y रेखा  
(C) Z रेखा (D) H रेखा
43. मौलाना अबुल कलाम आजाद ट्राफी कब से शुरू हुई थी ?
- (A) 1952-53 (B) 1956-57  
(C) 1960-61 (D) 1968-69
44. कौनसी वाल्व मिट्रल वाल्व कहलाती है ?
- (A) बाइकस्पिड (B) ट्राईकस्पिड  
(C) यूनिकस्पिड (D) क्वाड्राकस्पिड

45. Which award is *not* a sports award ?
- (A) Arjuna (B) Rajiv Gandhi  
(C) Dhyan Chand (D) Dronacharya
46. During anaerobic reactions of glycolysis, how many molecules of ATP is produced per molecule of glucose ?
- (A) 10 (B) 5  
(C) 3 (D) 2
47. Which technique was invented by William Sheldon ?
- (A) Somatotyping (B) Pragmatism  
(C) Trial and error (D) Stimulus-response
48. Potential short-term side effects of amphetamines include :
- (A) Insomnia (B) Convulsions  
(C) Hallucinations (D) All of these



45. कौनसा अवार्ड एक खेल अवार्ड नहीं है ?

(A) अर्जुन

(B) राजीव गांधी

(C) ध्यानचंद

(D) द्रोणाचार्य

46. ग्लाइकोलिसिस की एनारोबिक प्रक्रिया के दौरान एक ग्लूकोस अणु से कितने ए.टी.पी. अणु पैदा होते हैं ?

(A) 10

(B) 5

(C) 3

(D) 2

47. विलियम शैल्डन द्वारा किस तकनीक का आविष्कार किया गया था ?

(A) सोमेटोटाइपिंग

(B) प्रागमेटिज़्म

(C) ट्रायल एवं एरर

(D) स्टीमुलस रेस्पॉस

48. एम्फेटामाईंस के मुख्य लघु अवधि नुकसान कौनसे हैं ?

(A) अनिद्रा

(B) ऐंठन

(C) मतिभ्रम

(D) ये सभी

49. Which is *not* a type of motion ?
- (A) Linear (B) Angular
- (C) Curvilinear (D) Circular
50. Who is the Secretary General of Indian Olympic Association ?
- (A) Randhir Singh (B) K.P. Singh Dev
- (C) Rajeev Mehta (D) Abhay Chautala
51. Which term was used for management in early times ?
- (A) Supervision (B) Administration
- (C) Planning (D) Personnel
52. Financial management prevents :
- (A) Use of funds (B) Waste of funds
- (C) Power (D) Efficiency

49. इनमें से कौन चाल (हरकत) का प्रकार नहीं है ?

(A) रेखीय

(B) कोणीय

(C) वक्ररेखीय

(D) चक्रीय

50. भारतीय ओलम्पिक संघ का महासचिव कौन है ?

(A) रणधीर सिंह

(B) के.पी. सिंह देव

(C) राजीव मेहता

(D) अभय चौटला

51. पूर्वकाल में प्रबंधन के लिए कौनसी शब्दावली इस्तेमाल की जाती थी ?

(A) निरीक्षण

(B) प्रशासन

(C) योजना

(D) कार्मिक

52. वित्तीय प्रबन्धन बचाव करता है :

(A) निधि का इस्तेमाल

(B) निधि की फिजूलखर्ची

(C) शक्ति

(D) क्षमता

53. A process of interpersonal relationship through which people's learning experience is improved ?
- (A) Administration (B) Budgeting  
(C) Supervision (D) Friendship
54. Out of the following, which is *not* the major objective of sports training ?
- (A) To prepare for international competition  
(B) To condition the athlete physically and mentally to withstands the high risk and cope with performance demands of sports  
(C) To make the athlete highly skillful technically and tactically  
(D) To accelerates growth and development
55. If independent variable, for example, is new treatment for hypertension, then the dependent variable might be patient's :
- (A) Cardiac output (B) Heart-break  
(C) Stroke volume (D) Blood pressure
56. Which of the following is most democratic method ?
- (A) Discussion (B) Lecture  
(C) Demonstration (D) Reciprocal

53. पारस्परिक संबंधों की प्रक्रिया जिसके द्वारा लोग अधिगम अनुभवों को सुधारते हैं :

(A) प्रबंधन

(B) बजट

(C) निरीक्षण

(D) मित्रता

54. निम्नलिखित में से कौनसा खेल प्रशिक्षण का मुख्य उद्देश्य नहीं है ?

(A) अन्तर्राष्ट्रीय प्रतियोगिता के लिए तैयारी करना

(B) खिलाड़ी को मानसिक और शारीरिक रूप से सक्षम बनाना जिसके द्वारा उच्च खतरों और क्षमता की जरूरत को पूरा कर सके

(C) खिलाड़ी को उच्च स्तर की तकनीकी और खेल कौशल सिखाना

(D) वृद्धि और विकास को बढ़ाना

55. उदाहरणस्वरूप यदि उच्च रक्तचाप के लिए नया ट्रीटमेंट एक स्वतंत्र वेरियेबल है तो मरीज का निर्भर वेरियल क्या होगा ?

(A) कार्डियक आउटपुट

(B) हृदय ब्रेक

(C) स्ट्रोक वॉल्यूम

(D) रक्तचाप

56. इनमें से कौनसा लोकतान्त्रिक तरीका है ?

(A) परिचर्या

(B) लेक्चर

(C) प्रस्तुतीकरण

(D) पारस्परिक

57. Recitation does *not* involves :
- (A) Repititions of facts (B) Read  
(C) memorized (D) Exploration
58. Basic metabolic rate increase with :
- (A) ↑ catabolic activity (B) ↓ catabolic activity  
(C) ↑ anabolic activity (D) ↓ anabolic activity
59. Which nerve is responsible for carrying the message from different parts of the body to brain ?
- (A) Efferent (B) Afferent  
(C) Vibrant (D) Convergent
60. Treatment through water is called :
- (A) Cryotherapy (B) Mud therapy  
(C) Diapulse therapy (D) Hydrotherapy

57. सुनना शामिल नहीं करता :

(A) तथ्यों के पुनरावर्तन को

(B) पढ़ना

(C) याद करना

(D) खोजबीन को

58. आधारभूत चयापचय दर बढ़ती है :

(A) ↑ केटाबॉलिक क्रिया में

(B) ↓ केटाबॉलिक क्रिया में

(C) ↑ एनाबॉलिक क्रिया में

(D) ↓ एनाबॉलिक क्रिया में

59. कौनसी नाड़ी शरीर के विभिन्न अंगों को मस्तिष्क के द्वारा संदेश भेजने का कार्य करती है ?

(A) इफरेंट

(B) एफरेंट

(C) वाइब्रेन्ट

(D) कनवर्जेन्ट

60. पानी के द्वारा दिए गए इलाज को कहते हैं :

(A) ठंडी चिकित्सा

(B) मिट्टी चिकित्सा

(C) डायपल्स चिकित्सा

(D) जल चिकित्सा

61. Philosophy of education starts with :
- (A) idealism (B) pragmatism  
(C) naturalism (D) realism
62. Co-ordination is the major component of :
- (A) combat sports (B) team sports  
(C) individual sports (D) duel sports
63. The First Asian Games were organised in :
- (A) Japan (B) Sri Lanka  
(C) India (D) Pakistan
64. The external source which helps in increasing the performance :
- (A) Drugs (B) Water  
(C) Ergogenic aid (D) Pineapple
65. The total number of vertebrae in Lumbar region of spine of an adult is :
- (A) 14 (B) 7  
(C) 5 (D) 12



61. शिक्षा की दार्शनिकता की शुरुआत होती है :

(A) आदर्शवाद से

(B) व्यावहारिकतावाद से

(C) प्रकृतिवाद से

(D) यथार्थवाद से

62. समन्वय किस खेल का प्रमुख तत्व है ?

(A) कम्बैट खेल

(B) टीम खेल

(C) एकल खेल

(D) डुअल खेल

63. पहले एशियन खेल कहाँ आयोजित किए गए ?

(A) जापान में

(B) श्रीलंका में

(C) हिन्दुस्तान में

(D) पाकिस्तान में

64. वह बाह्य स्रोत जो प्रदर्शन को बढ़ाने में मदद करता है :

(A) दवायें

(B) पानी

(C) एर्गोजेनिक एड

(D) पाइनेपल

65. एक वयस्क व्यक्ति की रीढ़ की हड्डी के कटि क्षेत्र में कुल कितने रीढ़ के जोड़ (कशेरुक) होते हैं ?

(A) 14

(B) 7

(C) 5

(D) 12

66. Theory of recapitulation is propounded by whom ?
- (A) Von Schiller                                      (B) Herbert Spencer
- (C) Stanley Hall                                      (D) Carl Gross
67. From the view point of command, whether the managerial authority should be centralized or de-centralized must be based on the :
- (A) kind of personal working in the organisation
- (B) friends in other institution/organizations of the like nature
- (C) consenses of the employe and officials
- (D) nature of assigned work and interest of the institution
68. At the deepest, the foundation of any organisation rests as a few :
- (A) Individuals with good credentials
- (B) Values that are known to everyone
- (C) Competent leaders
- (D) Objectives that are to be achieved

66. पुनरावृत्ति के सिद्धान्त की प्रस्तुति किसके द्वारा की गई ?

(A) वॉन शिलर

(B) हर्बर्ट स्पेन्सर

(C) स्टेनले हॉल

(D) कार्ल ग्रास

67. प्रबंधन स्वामित्व केन्द्रित तथा विकेन्द्रित हो इस बात पर निर्भर करता है :

(A) संगठन में किस तरह के लोग कार्यरत हैं

(B) दूसरे संगठन में कार्य करने वाले दोस्त

(C) मालिक एवं अफसरों से सहमति

(D) दिये गये कार्य का प्रकृति एवं संगठन का हित

68. किसी संगठन की नींव इस बात पर निर्भर करती है :

(A) व्यक्तिगत प्रामाणिकता

(B) मूल्य जो सभी की जानकारी में हों

(C) सक्षम नेता

(D) उद्देश्य जो प्राप्त करने हैं

69. The degree of which performance on a test corresponds to the abilities or traits that the tests purports to measure is called :
- (A) construct validity                      (B) content validity  
(C) criterion validity                      (D) face validity
70. In principle and practice, all chest measurements should be taken at the :
- (A) beginning of normal expiration  
(B) time of normal expiration  
(C) end of normal expiration  
(D) end of forced expiration
71. In its newest concept, supervision should serve as a/an :
- (A) disciplining baton  
(B) fault finding device  
(C) arm twisting technique  
(D) measure of guidance

69. परीक्षण के प्रदर्शन का स्तर उसकी योग्यता और गुण के अनुरूप होता है जो परीक्षण मापता है :
- (A) निर्माण वैधता (B) विषयवस्तु वैधता  
(C) मापदंड वैधता (D) रूप वैधता
70. सैद्धान्तिक तथा अभ्यास के तौर पर सभी छात्रों के मापन लेने चाहिए :
- (A) सामान्य साँस छोड़ने के प्रारम्भ में  
(B) सामान्य साँस छोड़ने में  
(C) सामान्य साँस छोड़ने के अन्त में  
(D) बलपूर्वक साँस छोड़ने के अन्त में
71. अपनी नवीनतम अवधारणा में पर्यवेक्षण प्रस्तुत किया जाना चाहिए :
- (A) अनुशासन के रूप में  
(B) गलतियों के दूँढने वाले उपकरण के रूप में  
(C) हाथ घुमाने की तकनीक में  
(D) मार्गदर्शन की विधियाँ

72. The achillies tendon is the tapering part of :
- (A) gluteus maximum                      (B) quardiceps  
(C) gastrocnemius                      (D) hamstring
73. Out of the following which is *not* a part of Micro-cycle training ?
- (A) It may be for one week  
(B) Training is not constant  
(C) Variations of exercise are included  
(D) It is formulated for the period of 3-6 weeks
74. The range of possible magnitude of correlation between two variables extends from :
- (A) 0 to 1.0                      (B) 0.1 to 1.0  
(C) -1 to +1                      (D) -.1 + .1
75. Crombach Alfa is the measure of :
- (A) Relationship                      (B) Internal consistency  
(C) Concurrent validity                      (D) All of these

72. एचिलिस टेन्डेन किसका अन्तिम हिस्सा है ?

(A) ग्लूटियस मेक्सिमम (B) क्वार्टिसेप्स

(C) गैस्ट्रोक्नीमियस (D) हैमस्ट्रिंग

73. निम्नलिखित में से कौनसा माइक्रोसाइकल प्रशिक्षण का हिस्सा नहीं है ?

(A) एक सप्ताह के लिए

(B) प्रशिक्षण समान नहीं है

(C) व्यायामों में भिन्नताओं को डालना

(D) यह 3-6 सप्ताह तक निर्मित होते हैं

74. किन्हीं दो वेरियेबल्स में सहसम्बन्ध का सम्भवतः परिमाण क्या होगा ?

(A) 0 से 1.0

(B) 0.1 से 1.0

(C) -1 से +1

(D) -.1 से .1

75. क्रॉमबा अल्फा मापन है :

(A) परस्पर सम्बन्ध का

(B) आन्तरिक स्थिरता का

(C) कॉन्क्रेट वेलिडिटी का

(D) इन सभी का