

BOOKLET NO.

175

DO NOT OPEN THIS TEST BOOKLET UNTIL YOU ARE ASKED TO DO SO

TBC : YRS(AP)(CC)(PHY. EDU.)-2018

Time Allowed : 2 Hours]

[Maximum Marks : 100

INSTRUCTIONS

1. **IMMEDIATELY AFTER THE COMMENCEMENT OF THE EXAMINATION, YOU SHOULD CHECK THAT THIS TEST BOOKLET DOES NOT HAVE ANY UNPRINTED OR TORN OR MISSING PAGES OR ITEMS ETC. IF SO, GET IT REPLACED BY A COMPLETE TEST BOOKLET.**
2. You have to enter your Roll Number on the Test Booklet in the Box provided alongside. **DO NOT** write anything else on the Test Booklet.
3. This Test Booklet contains **100** items (questions). You will select the response which you want to mark on the Answer Sheet. In case you feel that there is more than one correct response, mark the response which you consider the best. In any case, choose **ONLY ONE** response for each item.
4. You have to mark all your responses **ONLY** on the separate Answer Sheet provided. No erasing/correction fluid is allowed.
5. All items carry equal marks.
6. Before you proceed to mark in the Answer Sheet the response to various items in the Test Booklet, you have to fill in some particulars in the Answer Sheet as per instructions sent to you with your Admission Certificate.
7. After you have completed filling in all your responses on the Answer Sheet and the examination has concluded, you should hand over to the Invigilator **only the Answer Sheet**. You are permitted to take away with you the Test Booklet.
8. Sheets for rough work are appended in the Test Booklet at the end.
9. **Penalty for wrong answers :**
THERE WILL BE PENALTY (NEGATIVE MARKING) FOR WRONG ANSWERS MARKED BY A CANDIDATE IN THE OBJECTIVE TYPE QUESTION PAPERS.
 - (i) There are four alternatives for the answers to every question. For each question for which a wrong answer has been given by the candidate, **one-fourth (0.25)** of the marks assigned to that question will be deducted as penalty.
 - (ii) If a candidate gives more than one answer, it will be treated as a **wrong answer** even if one of the given answer happen to be correct and there will be same penalty as above for that question.
 - (iii) If a question is left blank i.e. no answer is given by the candidate, there will be **no penalty** for that question.
10. Use and carrying of Mobile Phone and Electronic Gadget is prohibited in the Examination Hall.
11. In case of any discrepancy found in English and Hindi Version in this paper, the English Version may be treated as correct and final.

DO NOT OPEN THIS TEST BOOKLET UNTIL YOU ARE ASKED TO DO SO

PHYSICAL EDUCATION

Time Allowed : 2 Hours]

[Maximum Marks : 100

1. A competitor is deemed to have completed the race as soon as his torso :
 - (A) Cross the finish line
 - (B) Reaches the outer edge of the finishing line
 - (C) Reaches the nearer edge of the finishing line
 - (D) Touches the finishing tape

2. For the 800 m event, the command of the starter before the pistol is fired :
 - (A) On your mark
 - (B) On your mark, set
 - (C) Set
 - (D) Are you ready

3. The weight of table tennis ball is :
 - (A) 3.70 gms
 - (B) 2.70 gms
 - (C) 1.70 gms
 - (D) 0.70 gm

4. The butterfly sports skill is related with which game ?
 - (A) Kho-Kho
 - (B) Kabaddi
 - (C) Swimming
 - (D) Cycling

5. The personal interaction and assessment for managing competitive sports are :
 - (A) Co-operation, Coordination, Co-working and Co-existence
 - (B) Co-working, Coordination, Co-operation and Co-existence
 - (C) Co-operation, Co-working, Coordination and Co-existence
 - (D) Coordination, Co-operation, Co-working and Co-existence

शारीरिक शिक्षा

समय : 2 घण्टे]

[पूर्णांक : 100

1. एक प्रतियोगी को अपने धड़ के रूप में जल्द ही दौड़ पूरी करने के लिए समझा जाता है, जब :
 - (A) समाप्ति रेखा को पार करें
 - (B) समाप्ति रेखा के बाहरी किनारे तक पहुँचता है
 - (C) समाप्ति रेखा के नजदीक किनारे तक पहुँचता है
 - (D) समाप्ति टेप छूता है
2. 800 m दौड़ के लिए, पिस्तौल छोड़ने से पहले स्टार्टर का क्या आदेश दिया जाता है :
 - (A) अपने निशान पर
 - (B) अपने निशान, सेट पर
 - (C) सेट
 - (D) तुम तैयार हो
3. टेबल टेनिस बॉल का वजन होता है :
 - (A) 3.70 ग्राम
 - (B) 2.70 ग्राम
 - (C) 1.70 ग्राम
 - (D) 0.70 ग्राम
4. तितली खेल कौशल किस खेल से सम्बन्धित है ?
 - (A) खो-खो
 - (B) कबड्डी
 - (C) तैराकी
 - (D) सायक्लिंग
5. प्रतिस्पर्धी खेल के प्रबंधन के लिए व्यक्तिगत बातचीत और मूल्यांकन क्या हैं ?
 - (A) सहयोग, समन्वय, सह-कार्य और सह-अस्तित्व
 - (B) सह-कार्य, समन्वय, सहयोग और सह-अस्तित्व
 - (C) सहयोग, सह-कार्य, समन्वय और सह-अस्तित्व
 - (D) समन्वय, सहयोग, सह-कार्य और सह-अस्तित्व

6. FILA sports association is related to :
- (A) Football (B) Lawn Tennis
(C) Wrestling (D) Ice skating
7. Sequencewise main factors of sports management are :
- (A) Organising, planning, correcting and controlling
(B) Planning, organising, correcting and controlling
(C) Controlling, planning, organising and correcting
(D) Organising, correcting, planning and controlling
8. To enhance the sports performance, which is most important factor in sports training, is :
- (A) Fatigue (B) High heart rate
(C) Sweating (D) High oxygen debt
9. A new National record created by Md. Anus in 400 m run in March 2018 with timing of :
- (A) 45.32 sec. (B) 45.31 sec.
(C) 46.0 sec. (D) 44.45 sec.
10. The frequency in sports training refers to :
- (A) Number of repetition
(B) Total training load put on body
(C) Number of training session per day
(D) Number of sports competition per season

6. **FILA** खेल संघ से सम्बन्धित है :

(A) फुटबॉल

(B) टेनिस

(C) कुश्ती

(D) आइस स्केटिंग

7. खेल प्रबंधन के अनुक्रम के मुख्य कारक हैं :

(A) संगठनकारी, योजना, सुधार और नियंत्रण

(B) योजना, संगठनकारी, सुधार और नियंत्रण

(C) नियंत्रण, योजना, संगठनकारी और सुधार

(D) संगठनकारी, सुधार, योजना और नियंत्रण

8. खेल प्रदर्शन में वृद्धि करने लिए, जो खेल प्रशिक्षण में सबसे महत्वपूर्ण कारक है, है :

(A) थकान

(B) उच्च दिल की दर

(C) पसीना

(D) उच्च ऑक्सीजन ऋण

9. मार्च 2018 में 400 मीटर दौड़ में, मो. अनुस द्वारा बनाए गए नए राष्ट्रीय रिकॉर्ड का समय क्या है ?

(A) 45.32 sec.

(B) 45.31 sec.

(C) 46.0 sec.

(D) 44.45 sec.

10. खेल प्रशिक्षण में आवृत्ति का मतलब है :

(A) पुनरावृत्ति की संख्या

(B) शरीर पर कुल प्रशिक्षण भार डाल दिया गया

(C) प्रतिदिन प्रशिक्षण सत्र की संख्या

(D) प्रति सीजन में खेल प्रतियोगिता की संख्या

11. The stagnation of sports performance is :
- (A) Perform at high level
 - (B) Low sports performance
 - (C) Similar performance for longer time
 - (D) None of the above
12. The cognitive anxiety in sports is related with :
- (A) Nervous system
 - (B) Mind
 - (C) Muscular
 - (D) Neuromuscular
13. The word 'Homeostasis' is related with :
- (A) Sports training
 - (B) Sports Psychology
 - (C) Sports management
 - (D) Sports Biomechanics
14. The load adaptation fully completed approximately in :
- (A) 4 weeks
 - (B) 5 weeks
 - (C) 6 weeks
 - (D) 7 weeks
15. Who was the India Flag bearer in 2018 Commonwealth Games opening ceremony ?
- (A) Mary Kom
 - (B) P.V. Sindhu
 - (C) Rajeywardhan Singh Rathore
 - (D) Abhinav Bindra

11. खेल प्रदर्शन का ठहराव क्या है ?

- (A) उच्च स्तर पर प्रदर्शन करें
- (B) कम खेल प्रदर्शन
- (C) लंबे समय के लिए इसी तरह के प्रदर्शन
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

12. खेल में ज्ञान-संबंधी चिंता से सम्बंधित है :

- (A) तंत्रिका
- (B) मन
- (C) पेशी
- (D) न्यूरो पेशी

13. 'होमियोस्टेसिस' शब्द किससे सम्बन्धित है ?

- (A) खेल प्रशिक्षण
- (B) खेल मनोविज्ञान
- (C) खेल प्रबंधन
- (D) खेल बायोमेकॅनिक्स

14. लोड अनुकूलन पूरी तरह से लगभग पूरा होता है :

- (A) 4 सप्ताह में
- (B) 5 सप्ताह में
- (C) 6 सप्ताह में
- (D) 7 सप्ताह में

15. 2018 राष्ट्रमंडल खेलों के उद्घाटन समारोह में भारत का ध्वजवाहक कौन था ?

- (A) मैरी कॉम
- (B) पी.वी. सिंधु
- (C) राजयवर्धन सिंह राठौर
- (D) अभिनव बिंद्रा

16. Manika Batra gold medalist in Commonwealth Games 2018 is related with which game ?
- (A) Golf (B) Table Tennis
(C) Athletics (D) Archery
17. How many medals—gold, silver & bronze, won by India in Gold Coast Commonwealth Games 2018 ?
- (A) 26 + 20 + 20 (B) 25 + 20 + 20
(C) 28 + 20 + 22 (D) 20 + 20 + 26
18. Which does *not* come under the doping ?
- (A) Human growth hormone
(B) Bio-carbonate loading
(C) Blood doping
(D) Resisting exercises and muscles building
19. How many total men events in Athletics events will be held in Tokyo Olympics 2020 ?
- (A) 45 (B) 47
(C) 49 (D) 48
20. What is width of the lane of standard swimming pool ?
- (A) 2.00 meters (B) 2.50 meters
(C) 2.75 meters (D) 1.50 meters

16. राष्ट्रमंडल खेल 2018 में स्वर्ण पदक विजेता मणिका बत्रा किस खेल से सम्बन्धित है ?
- (A) गोल्फ (B) टेबल टेनिस
(C) एथलेटिक्स (D) तीरंदाजी
17. गोल्ड कॉस्ट कॉमनवेल्थ गेम्स 2018 में भारत ने कितने पदक—स्वर्ण, चांदी और कांस्य जीते ?
- (A) 26 + 20 + 20 (B) 25 + 20 + 20
(C) 28 + 20 + 22 (D) 20 + 20 + 26
18. डोपिंग में क्या नहीं आता है ?
- (A) मानव विकास हार्मोन
(B) जैव-कार्बोनेट लोडिंग
(C) रक्त डोपिंग
(D) प्रतिरोधी व्यायाम और मांसपेशियों का निर्माण
19. टोक्यो ओलंपिक 2020 में एथलेटिक्स कार्यक्रमों में कुल कितनी पुरुष स्पर्धाएँ आयोजित की जायेंगी ?
- (A) 45 (B) 47
(C) 49 (D) 48
20. मानक स्विमिंग पूल की लें की चौड़ाई क्या है ?
- (A) 2.00 मीटर (B) 2.50 मीटर
(C) 2.75 मीटर (D) 1.50 मीटर

21. The 1916 Olympic Games were held at which city ?
- (A) Rome (B) London
(C) Paris (D) None of these
22. A sports innovative programme CATCH stand for :
- (A) Competitive Approach to Children Health
(B) Co-ordinated Approach to Child Health
(C) Caregiving Approach to Children Health
(D) Co-working Approach to Children Health
23. Serpent power and Chakras in Yoga meditation are directly related with :
- (A) Nerves and blood (B) Mind
(C) Spine to Vertex (D) Spine and mind
24. The gymnasium or 'palaestra' in ancient Greek was a :
- (A) Sports training centre (B) Educational place
(C) Stadium (D) None of these
25. The Dronacharya Award for best sports coach instituted in the year :
- (A) 1995 (B) 1990
(C) 1985 (D) 1980

21. 1916 ओलंपिक खेल किस शहर में आयोजित किये गये थे ?

(A) रोम

(B) लंदन

(C) पेरिस

(D) इनमें से कोई नहीं

22. एक अभिनव खेल कार्यक्रम CATCH का क्या अर्थ है ?

(A) बच्चों के स्वास्थ्य के लिए प्रतिस्पर्धी दृष्टिकोण

(B) बाल स्वास्थ्य के लिए समन्वय दृष्टिकोण

(C) बच्चों के स्वास्थ्य के लिए देखभाल दृष्टिकोण

(D) बच्चों के स्वास्थ्य के लिए सह-कार्य दृष्टिकोण

23. योग ध्यान में सर्प शक्ति और चक्र सीधे किससे सम्बन्धित हैं ?

(A) नसों और रक्त

(B) मन

(C) शीर्ष से रीढ़

(D) रीढ़ और मन

24. प्राचीन ग्रीक में जिम्नासियम या 'पालेस्ट्रा' था/थी एक :

(A) खेल प्रशिक्षण केंद्र

(B) शैक्षिक जगह

(C) स्टेडियम

(D) इनमें से कोई नहीं

25. कौनसे वर्ष में सर्वश्रेष्ठ खेल कोच के लिए द्रोणाचार्य पुरस्कार स्थापित किया ?

(A) 1995

(B) 1990

(C) 1985

(D) 1980

26. The ancient Olympic Games continuously held for how many years ?
- (A) 1500 years (B) 1000 years
(C) 1200 years (D) 800 years
27. The body fat is stored :
- (A) In Muscles tissue (B) In Adipose tissue
(C) Over bone tissue (D) None of these
28. On the occasion of the four Panhellenic Games, a sacred truce 'Ekecheiria' was proclaimed for :
- (A) Sports participation (B) Peace agreement
(C) Banning of slavery (D) None of these
29. The centrifugal force used in throwing referring as :
- (A) Pulled upward (B) Pulled inward
(C) Pulled outward (D) Pulled downward
30. What is measurement of Gymnastics floor area ?
- (A) 1200 cm (B) 1400 cm
(C) 1600 cm (D) 1800 cm

26. प्राचीन ओलंपिक खेल लगातार कितने सालों के लिए आयोजित किये थे ?
- (A) 1500 साल (B) 1000 साल
(C) 1200 साल (D) 800 साल
27. शरीर की वसा भंडारित होती है :
- (A) मांसपेशी ऊतक में (B) वसा ऊतक में
(C) हड्डी के ऊतक पर (D) इनमें से कोई नहीं
28. चार पैनहेलेनिक खेलों के अवसर पर, एक पवित्र संघर्ष 'एकहेहेरिया' निम्न के लिए घोषित किया गया था :
- (A) खेल भागीदारी (B) शांति समझौता
(C) दासता पर प्रतिबंध (D) इनमें से कोई नहीं
29. केन्द्रापसारक बल जो फेंकने में प्रयुक्त होता है निम्न के रूप में :
- (A) ऊपर खींचना (B) अंदर खींचना
(C) बाहर खींचना (D) नीचे खींचना
30. जिमनास्टिक फर्श क्षेत्र का माप क्या है ?
- (A) 1200 सेमी (B) 1400 सेमी
(C) 1600 सेमी (D) 1800 सेमी

31. The 'Alley' is related with which game ?
- (A) Football (B) Badminton
(C) Kabaddi (D) None of these
32. The job analysis is a form of which type of research ?
- (A) Analytical research (B) Descriptive research
(C) Historical research (D) Quasi-experimental research
33. Which of the following organizations looks after the teachers of Physical Education in India ?
- (A) NCTE (B) UGC
(C) AICTE (D) CSIR
34. The Buoyancy Force is referring to as :
- (A) Upward thrust (B) Forward thrust
(C) Downward thrust (D) Upward-downward thrust
35. The first Paralympic Games were held in Rome, Italy in which year ?
- (A) 1956 (B) 1960
(C) 1964 (D) 1972

31. 'एली' किस खेल से सम्बन्धित है ?

(A) फुटबॉल

(B) बैडमिंटन

(C) कबड्डी

(D) इनमें से कोई नहीं

32. नौकरी विश्लेषण किस प्रकार के शोध का एक रूप है ?

(A) विश्लेषणात्मक अनुसंधान

(B) वर्णनात्मक अनुसंधान

(C) ऐतिहासिक अनुसंधान

(D) अर्ध-प्रयोगात्मक शोध

33. निम्नलिखित में से कौनसा संगठन भारत में शारीरिक शिक्षा के शिक्षकों की देखभाल करता है ?

(A) एन.सी.टी.ई.

(B) यू.जी.सी.

(C) ए.आई.सी.टी.ई.

(D) सी.एस.आई.आर.

34. बायेंसी फोर्स निम्न से सम्बन्धित है :

(A) ऊपर की ओर फेंक

(B) फॉरवर्ड फेंक

(C) नीचे की ओर फेंक

(D) ऊपर-नीचे की तरफ फेंक

35. रोम, इटली में पहला पैरालिम्पिक खेल किस वर्ष में आयोजित किये गये थे ?

(A) 1956

(B) 1960

(C) 1964

(D) 1972

36. The 'Quiver' is related with which game ?
- (A) Shooting (B) Archery
(C) Table Tennis (D) Swimming
37. Who is the President of Indian Olympics Association (IOA) elected in 2018 ?
- (A) Suresh Kalmadi (B) Randhir Singh
(C) Narender Dhruv Batra (D) Vijay Kumar Malhotra
38. IOC has created 'Women and Sports Commission' in which year ?
- (A) 1988 (B) 1990
(C) 1985 (D) 1995
39. The exercise on balance beam of Gymnastics is an example of :
- (A) Static equilibrium (B) Dynamic equilibrium
(C) Centric equilibrium (D) In centric equilibrium
40. The specification of goal post of Handball is :
- (A) 2×3 meters (B) 2.50×3.0 meters
(C) 3×3 meters (D) 3.50×3.0 meters

36. 'क्विवर' किस खेल से सम्बन्धित है ?

(A) शूटिंग

(B) तीरंदाजी

(C) टेबल टेनिस

(D) तैराकी

37. 2018 में चुने गये भारतीय ओलंपिक संघ (आई.ओ.ए.) के अध्यक्ष कौन हैं ?

(A) सुरेश कलमाडी

(B) रणधीर सिंह

(C) नरेंद्र ध्रुव बत्रा

(D) विजय कुमार मल्होत्रा

38. आई.ओ.सी. ने किस वर्ष में 'महिला और खेल आयोग' बनाया है ?

(A) 1988

(B) 1990

(C) 1985

(D) 1995

39. जिमनास्टिक के संतुलन बीम पर अभ्यास निम्न का एक उदाहरण है :

(A) स्थिर संतुलन

(B) गतिशील संतुलन

(C) केंद्रित संतुलन

(D) केंद्रित संतुलन में

40. हैंडबॉल के लक्ष्य पद का माप क्या है ?

(A) 2 × 3 मीटर

(B) 2.50 × 3.0 मीटर

(C) 3 × 3 मीटर

(D) 3.50 × 3.0 मीटर

41. The IOC set the objective of reserving position for women in all sports executive bodies :
- (A) 25% (B) 20%
- (C) 30% (D) 33%
42. The 'bicycle kick' is used in which game ?
- (A) Football (B) Diving
- (C) Gymnastics (D) Swimming
43. How many total rings are there in a target of Archery ?
- (A) Six (B) Eight
- (C) Ten (D) Twelve
44. The Yoga Day is celebrated on :
- (A) 21 June (B) 23 May
- (C) 21 July (D) 23 June
45. The Somatotype in physical education is used for :
- (A) Lean body type (B) Fatty body type
- (C) Study of body type (D) Study of school students

41. आईओसी ने सभी खेल कार्यकारी निकायों में महिलाओं के लिए स्थिति को आरक्षित करने का क्या उद्देश्य निर्धारित किया ?
- (A) 25% (B) 20%
- (C) 30% (D) 33%
42. 'साइकिल किक' किस खेल में उपयोग किया जाता है ?
- (A) फुटबॉल (B) गोताखोरी
- (C) जिमनास्टिक्स (D) तैराकी
43. तीरंदाजी के लक्ष्य में कुल कितने छल्ले होते हैं ?
- (A) छह (B) आठ
- (C) दस (D) बारह
44. योग दिवस मनाया जाता है :
- (A) 21 जून को (B) 23 मई को
- (C) 21 जुलाई को (D) 23 जून को
45. शारीरिक शिक्षा में सोमैटोटाइप का उपयोग क्यों किया जाता है ?
- (A) दुबला शरीर का प्रकार (B) फैंटी शरीर का प्रकार
- (C) शरीर के प्रकार का अध्ययन (D) स्कूल के छात्रों का अध्ययन

46. The World Anti-Doping Agency (WADA) was established in :
- (A) 1999 (B) 1995
(C) 1992 (D) 1990
47. What is Bulimia nervosa ?
- (A) Very thin body (B) Eating less food
(C) Eating more food (D) Normal body
48. In P.E. research, if multiply a positive number by a negative number then the result is :
- (A) Another positive number (B) Another negative number
(C) A negative positive number (D) None of these
49. When we collecting the research data we need to decide on two main things :
- (A) Reliability and Validity
(B) What to measure, and how to measure it
(C) Both genderwise data
(D) Variables and subjects
50. A variable that is a cause, known as an independent variable :
- (A) Because its value does not depend on any other variables
(B) Because its value does not depend on secondary variables
(C) Because its value does not depend on primary variables
(D) None of the above

46. विश्व एंटी-डोपिंग एजेंसी (वाडा) की स्थापना कब हुई थी ?
- (A) 1999 (B) 1995
(C) 1992 (D) 1990
47. बुलीमिया नर्वोसा क्या है ?
- (A) बहुत पतला शरीर (B) कम भोजन खा रहा है
(C) अधिक भोजन खा रहा है (D) सामान्य शरीर
48. पी.ई. शोध में, यदि एक ऋणात्मक संख्या से एक सकारात्मक संख्या गुणा करें तो परिणाम है :
- (A) एक और सकारात्मक संख्या (B) एक और नकारात्मक संख्या
(C) एक नकारात्मक सकारात्मक संख्या (D) इनमें से कोई नहीं
49. जब हम शोध डेटा एकत्र करते हैं तो हमें दो मुख्य चीजों पर निर्णय लेने की आवश्यकता होती है :
- (A) विश्वसनीयता और मान्यता
(B) क्या मापने और कैसे मापने के लिए
(C) लिंग के अनुसार दोनों डेटा
(D) चर और विषयों
50. एक चर जो एक स्वतंत्र चर के रूप में जाना जाता है :
- (A) क्योंकि इसका मूल्य किसी अन्य चर पर निर्भर नहीं है
(B) क्योंकि इसका मान माध्यमिक चर पर निर्भर नहीं है
(C) क्योंकि इसका मान प्राथमिक चर पर निर्भर नहीं है
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

51. Which one is the health related fitness component ?
- (A) Flexibility (B) Balance
(C) Speed (D) Relative strength
52. In sports research a variable that is affected by changes in another variable is called :
- (A) Independent variable (B) Dependent variable
(C) Primary variable (D) Secondary variable
53. Differences in performance created by a specific experimental manipulation are known as :
- (A) Systematic variation (B) Unsystematic variation
(C) Up-down system (D) Down-up system
54. Null hypothesis is referred as :
- (A) A significant difference in score
(B) No significant difference in score
(C) Little difference in score
(D) None of the above
55. A statistical model that tests a non-directional hypothesis is known as a :
- (A) One tailed test (B) Two-tailed test
(C) Correlation test (D) Partial correlation test

51. कौनसा स्वास्थ्य संबंधित फिटनेस घटक है ?
- (A) लचीलापन (B) संतुलन
(C) गति (D) सापेक्ष क्षमता
52. खेल शोध में एक चर जो किसी अन्य चर में परिवर्तन से प्रभावित होता है उसे क्या कहा जाता है ?
- (A) स्वतंत्र चर (B) निर्भर चर
(C) प्राथमिक चर (D) माध्यमिक चर
53. एक विशिष्ट प्रयोगात्मक हेरफेर द्वारा बनाए गए प्रदर्शन में अंतर को किस रूप में जाना जाता है ?
- (A) व्यवस्थित विविधता (B) अनियंत्रित भिन्नता
(C) अप-डाउन सिस्टम (D) डाउन-अप सिस्टम
54. अशक्त परिकल्पना को संदर्भित किया जाता है :
- (A) स्कोर में एक महत्वपूर्ण अंतर
(B) स्कोर में कोई महत्वपूर्ण अंतर नहीं
(C) स्कोर में थोड़ा अंतर
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
55. एक सांख्यिकीय मॉडल जो गैर-दिशात्मक परिकल्पना का परीक्षण करता है उसे निम्न में से एक के रूप में जाना जाता है :
- (A) एक पूंछ परीक्षण (B) दो पूंछ परीक्षण
(C) सहसंबंध परीक्षण (D) आंशिक सहसंबंध परीक्षण

56. What is type-II error in research ?
- (A) It occurs when we believe that there is a genuine effect in our population, when in fact there is not
 - (B) It occurs when believe that there is no effect in the population when, in reality, there is
 - (C) It occurs when we believe that there is a genuine effect in our selection of variables, when in fact there is not
 - (D) It occurs when we believe that there is no effect in selection of variables when, in reality, there is
57. We discovered that a significant F-ratio tells us only that :
- (A) The groups differ
 - (B) The groups not differ
 - (C) How groups differ
 - (D) None of these
58. Why do we use statistics technique ANCOVA to compare the groups in research ?
- (A) When we measure and include covariates variable
 - (B) Analysis of covariance compares several means
 - (C) It adjusting the effect of one or more other variables called covariates
 - (D) All of the above
59. Homogenous sampling is :
- (A) Male and female groups
 - (B) Male groups only
 - (C) Young and old peoples groups
 - (D) Boys and girls groups

56. अनुसंधान में टाइप-II त्रुटि क्या है ?

- (A) ऐसा तब होता है जब हम मानते हैं कि हमारी आबादी में वास्तविक प्रभाव है, वास्तव में, जब ऐसा नहीं होता है
- (B) ऐसा तब होता है जब विश्वास है कि जनसंख्या में कोई प्रभाव नहीं पड़ता है, वास्तव में, वहाँ है
- (C) ऐसा तब होता है जब हम मानते हैं कि हमारे चर के चयन में वास्तविक प्रभाव है, वास्तव में, जब नहीं है
- (D) ऐसा तब होता है जब हम मानते हैं कि चर के चयन में कोई प्रभाव नहीं पड़ता है, वास्तव में, वहाँ है

57. हमने पाया कि एक महत्वपूर्ण एफ-अनुपात हमें केवल यही बताता है कि :

- (A) समूहों में अंतर है (B) समूहों में अंतर नहीं है
- (C) समूह कैसे भिन्न होते हैं (D) इनमें से कोई नहीं

58. अनुसंधान में समूहों की तुलना करने के लिए सांख्यिकी तकनीक ANCOVA का उपयोग हम क्यों करते हैं ?

- (A) जब हम Covariates चर मापते हैं और शामिल करते हैं
- (B) कॉन्वर्सिस का विश्लेषण कई साधनों की तुलना करता है
- (C) यह कोवेरिएट्स नामक एक या अधिक अन्य चर के प्रभाव को समायोजित करता है
- (D) उपर्युक्त सभी

59. समरूप नमूना है :

- (A) नर और मादा समूह (B) केवल पुरुष समूह
- (C) युवा और बूढ़े लोगों का समूह (D) लड़के और लड़कियों का समूह

60. Analysis of variance (ANOVA) statistical technique is used :
- (A) To compare several means
 - (B) To compare two means
 - (C) To compare two independent variables
 - (D) To compare two different conditions
61. The shortest sports training period is known as :
- (A) Preparatory period
 - (B) Transitional period
 - (C) Competition period
 - (D) Middle period
62. The sports performance is negatively correlated with which event ?
- (A) Handball
 - (B) Hockey
 - (C) Swimming
 - (D) High jump
63. The Post hoc test is used when :
- (A) 'F' value is significant
 - (B) 'F' value is insignificant
 - (C) 't' value is insignificant
 - (D) 't' value is significant
64. When does the 'r' test calculate in Statistics ?
- (A) Relationship
 - (B) Differences
 - (C) Compression
 - (D) Factors analysis
65. In the process of conducting research 'Formulation of Hypothesis' is followed by :
- (A) Statement of aims and objectives
 - (B) Analysis of data
 - (C) Selection of research tools
 - (D) Collection of data

60. भिन्नता का विश्लेषण (एनोवा) सांख्यिकीय तकनीक का उपयोग किया जाता है :
- (A) कई साधनों की तुलना करने के लिए
 (B) दो साधनों की तुलना करने के लिए
 (C) दो स्वतंत्र चरों की तुलना करने के लिए
 (D) दो अलग-अलग स्थितियों की तुलना करने के लिए
61. सबसे छोटी खेल प्रशिक्षण अवधि के रूप में कौनसी है ?
- (A) प्रारंभिक अवधि (B) संक्रमणकालीन अवधि
 (C) प्रतियोगिता अवधि (D) मध्य अवधि
62. खेल प्रदर्शन नकारात्मक रूप से किस खेल से सम्बन्धित है ?
- (A) हैंडबॉल (B) हॉकी
 (C) तैराकी (D) ऊँची कूद
63. पोस्ट हॉक परीक्षण का उपयोग किया जाता है जब :
- (A) 'एफ' मान महत्वपूर्ण है (B) 'एफ' मान महत्वहीन है
 (C) 'टी' मान महत्वहीन है (D) 'टी' मान महत्वपूर्ण है
64. 'आर' परीक्षण आँकड़ों में कब गणना करता है ?
- (A) सम्बंध (B) मतभेद
 (C) दबाव (D) कारक विश्लेषण
65. शोध 'हाइपोथिसिस के प्रसंस्करण' आयोजित करने की प्रक्रिया में पालन किया जाता है :
- (A) लक्ष्य और उद्देश्यों के बयान का
 (B) डेटा के विश्लेषण का
 (C) अनुसंधान उपकरण के चयन का
 (D) डेटा के संग्रहण का

66. R.O.T., an Olympic team, stands for :
- (A) Rotatory Olympics Team (B) Refugee Olympics Team
(C) Rugby Olympics Team (D) Roman Olympics Team
67. S.R.F. stands for :
- (A) Senior Research Female (B) Senior Research Fellowship
(C) Same Research Formation (D) Same Research Form
68. For achieving super compensation in sports training, need :
- (A) Optimum load (B) High load
(C) Low load (D) High-low load
69. As per the Neumann, the load adaptation takes place in how many stages ?
- (A) 3 stages (B) 4 stages
(C) 5 stages (D) 6 stages
70. The next repetition has to be begun, after incomplete recovery when heart rate comes down :
- (A) Heart beat comes down to 120 b/min.
(B) Heart beat comes down to 100 b/min.
(C) Heart beat comes down to 130 b/min.
(D) Heart beat comes down to 125 b/min.

66. आर.ओ.टी. ओलंपिक टीम का अर्थ है :

(A) रोटेरी ओलंपिक टीम

(B) शरणार्थी ओलंपिक टीम

(C) रग्बी ओलंपिक टीम

(D) रोमन ओलंपिक टीम

67. एस.आर.एफ. का अर्थ है :

(A) वरिष्ठ शोध महिला

(B) वरिष्ठ शोध फ़ैलोशिप

(C) समान शोध गठन

(D) समान शोध फॉर्म

68. खेल प्रशिक्षण में सुपर मुआवजे को प्राप्त करने के लिए जरूरी है :

(A) इष्टतम भार

(B) उच्च भार

(C) कम भार

(D) उच्च-कम भार

69. न्यूमैन के अनुसार, भार अनुकूलन कितने चरणों में होता है ?

(A) 3 चरणों में

(B) 4 चरणों में

(C) 5 चरणों में

(D) 6 चरणों में

70. दिल की दर कम होने पर अधूरी वसूली के बाद, पुनरावृत्ति शुरू होनी चाहिए :

(A) जब दिल की धड़कन 120 बी/मिनट तक नीचे आ जाये

(B) जब दिल की धड़कन 100 बी/मिनट तक नीचे आ जाये

(C) जब दिल की धड़कन 130 बी/मिनट तक नीचे आ जाये

(D) जब दिल की धड़कन 125 बी/मिनट तक नीचे आ जाये

71. The maximum dynamic flexibility is used in a sport/event :
- (A) Handball (B) Shot put
(C) Hurdle running (D) Football
72. Proprioceptive Neuromuscular Facilitation exercises are to develop :
- (A) Explosive strength (B) Flexibility
(C) Endurance (D) Balance
73. 1-RM Test is used to measure :
- (A) Endurance (B) Strength
(C) Flexibility (D) Speed
74. For construction of Exercise hall consider the most important factor :
- (A) Direction (B) Sun light
(C) Ventilation (D) Size of hall
75. The athletics team of which country was banned during the Rio Olympics 2016 ?
- (A) Germany (B) Russia
(C) India (D) Mexico

71. अधिकतम गतिशील-लचीलापन कौनसे खेल में उपयोग किया जाता है ?
- (A) हैन्डबॉल (B) गोला फेंक
(C) बाधा दौड़ (D) फुटबॉल
72. प्रोप्रिओसेप्टिव न्यूरोमस्क्युलर सुविधा अभ्यास निम्न विकसित करने के लिए है :
- (A) विस्फोटक ताकत (B) लचीलापन
(C) धैर्य (D) संतुलन
73. 1-आरएम टेस्ट मापता है :
- (A) धैर्य (B) शक्ति
(C) लचीलापन (D) गति
74. व्यायाम कक्ष के निर्माण के लिए सबसे महत्वपूर्ण कारक माना जाता है :
- (A) दिशा (B) सूरज की रोशनी
(C) हवादार (D) हॉल का आकार
75. रियो ओलंपिक्स-2016 के दौरान किस देश की एथलेटिक्स टीम पर प्रतिबंध लगा दिया गया था ?
- (A) जर्मनी (B) रूस
(C) भारत (D) मेक्सिको

76. The President of International Olympics Committee Mr. Thomas Bach is an Olympian in which game ?
- (A) Cycling (B) Fencing
(C) Football (D) Athletics
77. The Sabastian Coe was the chairman of the London Olympics Organising Committee is an Olympics Champion in :
- (A) Athletics (B) Swimming
(C) Boxing (D) Gymnastics
78. Which state of India won maximum medals in 2018 Commonwealth Games ?
- (A) Kerala (B) Tamil Nadu
(C) Punjab (D) Haryana
79. Who has established the first psychological laboratory at the University of Leipzig, in Germany in 1879 ?
- (A) Wilhelm Wundt (B) William James
(C) Wertheimer Kohler (D) Koffka
80. The Sports Counselling is to help sportspersons :
- (A) To solve their mental issues
(B) To help them to participate in sports competition
(C) To solve their family problem
(D) To help and guide them to solve their problems

76. अंतर्राष्ट्रीय ओलंपिक समिति के अध्यक्ष श्री थॉमस बाच किस खेल में एक ओलंपियन हैं ?
- (A) सायक्लिंग (B) तलवारबाज़ी
(C) फुटबॉल (D) एथलेटिक्स
77. सर्वास्तियन को लंदन ओलंपिक आयोजन समिति का अध्यक्ष था, वह कौनसे खेल में ओलंपिक चैम्पियन था ?
- (A) एथलेटिक्स (B) तैराकी
(C) मुक्केबाज़ी (D) जिमनास्टिक्स
78. राष्ट्रमंडल खेलों में 2018 में भारत के किस राज्य ने अधिकतम पदक जीते ?
- (A) केरल (B) तमिलनाडु
(C) पंजाब (D) हरियाणा
79. 1879 में जर्मनी में लीपजिग विश्वविद्यालय में पहली मनोवैज्ञानिक प्रयोगशाला किसने स्थापित की ?
- (A) विल्हेम वुंट (B) विलियम जेम्स
(C) वर्दाइमर कोह्लर (D) कोफ्का
80. खेल परामर्श में खिलाड़ियों की मदद करना है :
- (A) उनके मानसिक मुद्दों को हल करने के लिए
(B) उन्हें खेल प्रतियोगिता में भाग लेने में मदद करने के लिए
(C) उनके परिवार की समस्या को हल करने के लिए
(D) उनकी समस्याओं को हल करने में उनकी मदद करने और मार्गदर्शन के लिए

81. Where does the Miyar stream join the Chenab river ?
(A) Pangi (B) Tandi
(C) Lahaul (D) Killar
82. In which district of H.P. is Sarvalsar lake ?
(A) Mandi (B) Kullu
(C) Chamba (D) Lahaul-Spiti
83. How many seats did the BJP win in Mandi District of H.P. during the 2017 Vidhan Sabha elections ?
(A) Ten (B) Nine
(C) Eight (D) Seven
84. According to 2011 Census which district of H.P. recorded the highest percentage of urban scheduled castes population ?
(A) Chamba (B) Kangra
(C) Shimla (D) Kullu
85. In which Tehsil of Sirmaur District of H.P. is the headquarters of Mahasu Devta ?
(A) Renuka (B) Pachhad
(C) Shillai (D) Rajgarh
86. Which district of H.P. is Nargu sanctuary ?
(A) Bilaspur (B) Una
(C) Hamirpur (D) Mandi
87. What is the architectural style of Tripura Sundari temple of Naggar in Kullu District of H.P. ?
(A) Pentroof (B) Pagoda
(C) Domed (D) Flat roofed

81. मियार जलधारा किस स्थान पर चिनाब नदी में मिलती है ?
 (A) पांगी (B) तांडी
 (C) लाहौल (D) किल्लार
82. सरवालसर झील हि.प्र. के किस जिले में है ?
 (A) मण्डी (B) कुल्लू
 (C) चम्बा (D) लाहौल-स्पीति
83. हि.प्र. में 2017 में हुए विधान सभा चुनाव में मण्डी जिले से बी.जे.पी. ने कितनी सीटें जीती थीं ?
 (A) दस (B) नौ
 (C) आठ (D) सात
84. 2011 की जनगणना के अनुसार हि.प्र. के किस जिले में शहरी क्षेत्रों में अनुसूचित जातियों की आबादी का प्रतिशत सर्वाधिक दर्ज किया गया ?
 (A) चम्बा (B) कांगड़ा
 (C) शिमला (D) कुल्लू
85. हि.प्र. के सिरमौर जिले की किस तहसील में महासु देवता का मुख्यालय है ?
 (A) रेणुका (B) पच्छाद
 (C) शिलाई (D) राजगढ़
86. नारगु वन्य-प्राणी शरणस्थल हि.प्र. के किस जिले में है ?
 (A) बिलासपुर (B) ऊना
 (C) हमीरपुर (D) मण्डी
87. हि.प्र. के कुल्लू जिले के नगर में स्थित त्रिपुरा सुन्दरी मन्दिर की स्थापत्य शैली क्या है ?
 (A) बन्द छत (B) पैगोडा
 (C) गुम्बदाकार (D) समतल छत

88. Which school of Pahari painting deals with Rasikpriya of Keshav Das ?
- (A) Arki (B) Guler
(C) Mandi (D) Kehlur
89. Which one of the following is the famous painting of Nicholas Roerich ?
- (A) Drops of Life (B) Kangra Bride
(C) Gaddi Belle (D) Black Nude
90. What is Bir Billing of Kangra District known for ?
- (A) Tracking (B) Mountaineering
(C) Rock Climbing (D) Paragliding
91. The practice in Islam under which if after divorce a woman wants to remarry her former husband then she must marry a different person before she can do so is called
- (A) Nikah Mutah (B) Nikah Misyar
(C) Nikah Halala (D) All of these
92. Who had led the Chipko Movement in Uttarakhand ?
- (A) Sunderlal Patwa (B) Rita Bahuguna
(C) Gaura Devi (D) Vandana Shiva
93. Who is the Chairman of the 15th Finance Commission ?
- (A) Shakti Kant Das (B) Ashok Lahiri
(C) Ramesh Chand (D) N.K. Singh

88. पहाड़ी पेंटिंग का कौनसा स्कूल केशवदास की रसिकप्रिया से सम्बद्ध है ?
- (A) अर्की (B) गुलेर
(C) मण्डी (D) कहलूर
89. निम्नलिखित में से कौनसी पेंटिंग निकोलस रोरिक की प्रसिद्ध पेंटिंग है ?
- (A) ड्रॉप्स ऑफ लाइफ (B) कांगड़ा ब्राइड
(C) गद्दी बेले (D) ब्लैक न्यूड
90. कांगड़ा जिले का बीर बिलिंग स्थान किसलिये जाना जाता है ?
- (A) ट्रैकिंग (B) पर्वतारोहण
(C) रॉक क्लाइंबिंग (D) पैराग्लाइडिंग
91. इस्लाम में विवाह के उस दस्तूर को क्या कहा जाता है जिसके अनुसार यदि कोई मुस्लिम महिला तलाक के बाद फिर से अपने पहले पति से शादी करना चाहे तो ऐसा करने से पहले उसे किसी अन्य पुरुष से विवाह करना होगा ?
- (A) निकाह मुताह (B) निकाह मिसयार
(C) निकाह हलाला (D) ये सभी
92. उत्तराखण्ड में चिपको आन्दोलन का नेतृत्व किसने किया था ?
- (A) सुन्दरलाल पटवा (B) रीता बहुगुणा
(C) गौरा देवी (D) वंदना शिवा
93. पन्द्रहवें वित्त आयोग का अध्यक्ष कौन है ?
- (A) शक्ति कांत दास (B) अशोक लाहीरी
(C) रमेश चन्द (D) एन.के. सिंह

94. Who got the 2016 Dada Saheb Phalke Award ?
(A) Shashi Kapoor (B) Manoj Kumar
(C) K. Vishwanath (D) Pran
95. Who is the Chairman of Tareek-e-Hurriyat of J & K (March 2018) ?
(A) Syed Ali Shah Gilani (B) Mohammad Ashraf Sehrai
(C) Junaid Ashraf Khan (D) Abdul Gani Bhatt
96. In which country is Bethlehem, the birth place of Christ ?
(A) Lebanon (B) Jordan
(C) Israel (D) Saudi Arabia
97. Who is leading the Pakistani delegation at the annual meeting of the Permanent Indus Commission being held at Delhi ?
(A) Mamnoon Hussain
(B) Syed Muhammad Mehar Ali Shah
(C) Shahid Khaqan Abbasi
(D) Khalid Ansari
98. What was the venue of 2017 Miss World Competition held in China ?
(A) Sanya (B) Shanghai
(C) Canton (D) Shenzhen
99. Who is the Prime Minister of Malaysia ?
(A) Hun Sen (B) Nguyen Xuan Phuc
(C) Lee Hsien Loong (D) Nazib Razak
100. What was the venue of 12th East Asia Summit held in November 2017 ?
(A) Manila (B) Male
(C) Jakarta (D) Bandung

94. 2016 का दादा साहेब फाल्के अवार्ड किसे मिला था ?
- (A) शशि कपूर (B) मनोज कुमार
(C) के. विश्वनाथ (D) प्राण
95. जम्मू-कश्मीर की तारीक-ए-हुर्रियत का अध्यक्ष कौन है (मार्च 2018) ?
- (A) सैय्यद अली शाह गिलानी (B) मुहम्मद अशरफ सेहराय
(C) जुनैद अशरफ खां (D) अब्दुल गनी भट्ट
96. क्राइस्ट का जन्म-स्थल बेथलहेम किस देश में है ?
- (A) लेबनान (B) जार्डन
(C) इज़राइल (D) सऊदी अरब
97. दिल्ली में होने वाली पर्मानेंट इण्डस कमीशन की वार्षिक बैठक में पाकिस्तानी शिष्टमण्डल का नेतृत्व कौन कर रहा है ?
- (A) ममनून हुसैन
(B) सैय्यद मुहम्मद मेहर अली शाह
(C) शाहिद खाकन अब्बासी
(D) खालिद अंसारी
98. 2017 को चीन में हुई मिस वर्ल्ड प्रतियोगिता का स्थल क्या था ?
- (A) सान्या (B) शंघाई
(C) कैंटन (D) शैनजैन
99. मलेशिया का प्रधान मन्त्री कौन है ?
- (A) हुन सेन (B) नगुयन शुआन फुक
(C) लीहिसेन लुंग (D) नजीब रज़ाक
100. नवम्बर 2017 में होने वाला 12वाँ पूर्व एशिया शिखर सम्मेलन कहाँ हुआ था ?
- (A) मनीला (B) माले
(C) जकार्ता (D) बांडुंग